

# Levenslustigheden

Amateur Tuindersvereniging Levenslust



Zomer 2023



[www.atv-levenslust.nl](http://www.atv-levenslust.nl)





# Voorwoord



## Visie

Wordt u 's ochtends stralend wakker voor een nieuwe dag? Heeft u plannen voor uw tuin en gaat u lekker aan de slag? U bent een en al Levenslustigheid? Of bent u een langzame starter, eerst even omdraaien in bed, nog even uitrekken en dan voorzichtig een been op de grond? Ook dat is Levenslust, genieten van elke kleine stap! Onze vereniging is ook Levenslustig, we kijken vooruit en maken nieuwe plannen.

Het bestuur heeft daarover eerst gesproken met de AVVN om te onderzoeken welke toekomstmogelijkheden er zijn en welke stappen we kunnen zetten. Leden hebben zich, naar aanleiding van de Algemene Leden Vergadering, aangemeld om hierover mee te denken en aan mee te werken. Samen met enkele bestuursleden vormen zij de groep die nadenkt hoe we Levenslust een goede toekomst kunnen geven. Er zijn in deze groep drie hoofdthema's gekozen die samen een pad vormen naar een toekomstbestendige tuinvereniging Levenslust.

- Groen: biodiversiteit en ecologie. De tuinparken zijn een gezonde en rijke omgeving voor mens, dier en natuur.
- Sociaal: een leuke vereniging waar je je thuis voelt en waar je als lid een bijdrage aan levert, aan meewerkt. De vereniging Levenslust biedt aan inwoners van omliggende wijken een fijne plek om te zijn, mee te doen en te genieten.
- Cultuur: de tuinparken zijn aantrekkelijk en herkenbaar. De toegang is uitnodigend en de bezoeker voelt zich welkom. Het is genieten en als je rondwandelt vind je informatie over wat er te zien is aan natuur en activiteiten.

De groep heeft een inventarisatie gemaakt van activiteiten die al op de complexen plaatsvinden. Die vormen een basis voor de verdere uitwerking van de thema's.

## Waar denken we aan voor die verdere uitwerking?

We onderzoeken hoe we het keurmerk "Natuurlijk Tuinieren" van de AVVN kunnen verwerven. Dat keurmerk geeft ons richting in de ontwikkeling en geeft het ecologische belang van de tuincomplexen weer.

Samenwerking moet voorop staan. We vormen met zijn allen de vereniging, met elkaar bereiken we meer, leren we meer en staan we sterker.

Deze zomer nodigen we alle leden uit voor de volgende acties:

- We doen mee met het NK Tegelwippen. Minder tegels, minder grijs en meer groen. Goed tegen wateroverlast, goed voor planten, insecten en voor de mens. Een tuin hoort niet grijs maar groen te zijn!
- We doen mee aan tellingen van bijen, vogels en vlinders. Daardoor leren we zelf hoe rijk onze tuincomplexen zijn en kunnen we anderen het belang laten zien van onze tuinen.
- Onze rijkdom aan natuur gaan we beter communiceren. We vertellen over de uilen, ijsvogels, sperwer, kolibrievlinders en wolzwevers.
- De toekomst van Levenslust komt in gevaar als er gif gebruikt wordt, in welke vorm dan ook. We moeten op de een of andere manier met plaaggroen en plaagdieren leren leven. Hierover gaan we binnen de vereniging in gesprek.
- We weten dat water noodzakelijk is voor ons en onze tuinen. We willen beter met ons water om gaan, nog minder drinkwater gebruiken en meer regenwater helpen opvangen. Er wordt voorlichting gegeven over tuinieren zonder waterstress.

## Hoe gaan we verder?

Het bestuur en de werkgroepleden vinden het belangrijk om eerste concrete stappen te zetten in de groene richting. Daarmee laat Levenslust zien dat wij een vereniging zijn met energie en ideeën. We ontwikkelen gaandeweg een visie op tuincomplexen, tuinparken.

We willen die visie samen met alle leden ontwikkelen, daarom organiseren we laat in de herfst een ledendag. Het idee is dat het een gezellige en interessante dag wordt, waarbij de leden op een bijzondere manier kunnen aangeven wat zij belangrijk vinden, wat zij graag willen. En hoe zij de toekomst zien. We hopen voor die dag op interessante gasten en op heel veel betrokken leden.

Als dit allemaal lukt, gaan we 2024 tegemoet met goede zin en veel Levenslust.

PS: We informeren jullie via de mail over de voortgang van de plannen.

*Toos Thoolen*

Voorzitter ATV-Levenslust

# In dit nummer...



's Nachts gebeurt er van alles op onze tuinen, nieuwsgierig?



De Coop bestaat al weer 3 jaar!  
En smaakt naar meer!



Steen is niet alleen steen  
en onkruid is niet alleen onkruid.



# en verder...

- 3 Voorwoord Toos Thoolen
- 4 Inhoudsopgave
- 5 Van de redactie
- 6 Haiku
- 7 Van het hoofdbestuur
- 8 Tuincomplex Kooltuinmolensloot
- 10 Bijdrage Anna Tromp
- 12 Tuincomplex Vijvertuinen
- 14 Bijdrage namens de Coop - Gemmeke
- 17 Tuincomplex Delftse Hout
- 20 Bijdrage Dirk Hulst
- 22 Bijdrage Corrie Kapteyn
- 24 Tuincomplex Biesland
- 26 Bijdrage Paul Gill
- 28 Bijdrage Marion Kremer
- 30 Vrolijke noot
- 32 Recepten van Marjon
- 34 Colofon
- 35 Tuinoverdrachten



## Van de redactie

Beste tuinders,

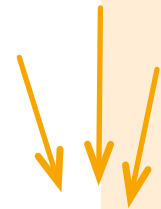
Dank aan diegenen die de moeite hebben genomen de vragenlijst voor ons in te vullen, die we in het vorige nummer publiceerden. Met de gegeven input kunnen wij weer verder op de ingeslagen weg. Waar we erg blij mee waren is dat álle inzendingen eensgezind aangeven dat de Levenslustigheden uitnodigt tot lezen en eigenlijk alle artikelen wel werden gelezen.

Ook hebben we een aantal suggesties ontvangen voor eenmalige onderwerpen. Afhankelijk van het jaarseizoen bekijken we wat we er mee kunnen en zullen de betreffende tuinder die het onderwerp heeft aangedragen daarbij om ondersteuning vragen.

Sommige suggesties waren wat lastig omdat wij slechts 4 maal per jaar uitkomen, maar wel zo leuk dat we deze doorspelen naar de besturen van de tuincomplexen en/of de werkgroep waar Toos in haar voorwoord over spreekt.


Allemaal een fijne zomer.

## Steffie en Sylvia



### Niet ontvangen

Als je geen Levenslustigheden hebt ontvangen kun je een exemplaar ophalen in een van de clubhuizen. Geef dit wel even door, mits je wel in Delft e.o. woont, aan de [ledenadministratie@atv-levenslust.nl](mailto:ledenadministratie@atv-levenslust.nl).

A photograph of a bee flying over purple flowers against a blue sky. The bee is in the upper right quadrant, and the flowers are in the foreground and background. A dotted line follows the path of the bee.

# Zoemende bijen, straks is er klaverhoning. Eindelijk zomer!

Arie Pieter Hoogendam



## Van het hoofdbestuur

Wat zijn wij (in het bezit van een tuin of een plaats op de wachtlijst) toch een bevoorrechte mensen. Een tuin, een plekje buiten: dat gun je iedereen. Het is duidelijk dat veel mensen hier behoefte aan hebben: de beide tuinverkoop in januari en april van dit jaar, trokken wederom veel wachtlijstleden. Duidelijk blijkt dus steeds weer, dat er behoefte is om een volkstuinte hebben.

Na een jaar zonder penningmeester in het Hoofdbestuur, hebben we gelukkig tijdens de Algemene Leden Vergadering, afgelopen mei, weer een penningmeester kunnen installeren: Astrid Spierdijk, die zich in deze Levenslustigheden voorstelt. Met een voltallig bestuur is het nóg beter om zaken te bespreken, besluiten te nemen en toekomstplannen te maken.



Maar doordat Astrid lid was van de financiële commissie, is hier een vacature ontstaan en zijn we dus op zoek naar een nieuw lid voor deze commissie. Wilt u de boekhouding met de andere leden van deze commissie controleren? De tijdsinvestering hiervoor is 1 x per jaar een dagdeel. Heeft u interesse, meld dit dan aan de penningmeester: [penningmeester@atv-levenslust.nl](mailto:penningmeester@atv-levenslust.nl)

Wij wensen u een prettige zomer, genietend van de buitenlucht!

Namens het Hoofdbestuur,

*Manny Snee*  
secretaris Hoofdbestuur





## Hallo collega tuinders,

Dit stukje schrijf ik op 15 mei. We hebben net 2 mooie dagen achter de rug. Dat was genieten. Heerlijk. Echter de voorgaande maanden waren wel wat treurig. Het slechtste voorjaar sinds 120 jaar. Maar dan wordt het vast een mooie zomer! Wishful thinking.

De zaterdagochtenden in ons clubhuis waren als vandoord erg gezellig! Ook op woensdagmiddag tijdens het biljarten is er altijd veel gezelligheid. Kom gerust eens langs om de gezelligheid te proeven!

Deze zomer en herfst gaan we ons bezig houden met de brandveiligheid op het complex. We zijn al begonnen met het maken van een inventarisatie van de aanwezige kachels, zowel hout als gas.

Binnenkort liggen er informatiebladen in de kantine zodat een ieder die er meer over wil weten deze kan komen inzien. Met dank aan de brandweerman van de Delftse Hout!

Helaas is er ook veel verdrietig nieuws, maar liefst 3 fijne tuinders zijn het afgelopen kwartaal overleden.

Wij wensen alle nabestaanden van Servaas, Johan en Piet heel veel sterkte.

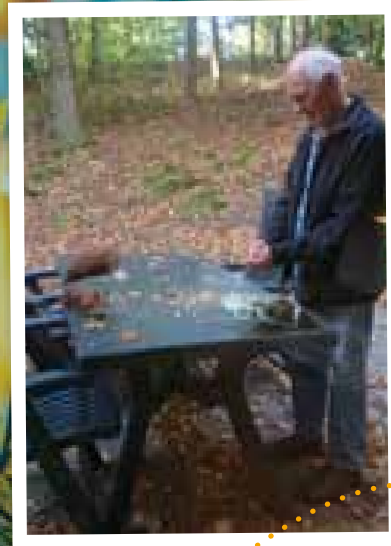
Alle leden wens ik een mooie en vooral ook gezonde zomer toe.

*Adri van Velsen*  
Het bestuur Kooltuinmolensloot



## Servaas Nieuwhoff

Servaas kwam in 2020 op ons complex. En bij elke klusdag op de eerste maandag van de maand was hij aanwezig. Net als bij het biljarten iedere woensdagmiddag, alwaar wij nog steeds aan hem denken om zijn onnavolgbare ballen die hij steevast maakte. Wij noemen ze nog steeds een Servaassie! Ook op zaterdagochtend kwam hij langs voor een bakje koffie en een kletspraatje. Een erg gezellige man.



## Johan Wybenga

Johan kwam in 2008 voor de tweede keer op ons complex. Ook hij deed altijd mee op de eerste maandag van de maand met klussen. Zelfs toen hij al problemen kreeg met zijn evenwicht kwam hij trouw. Wij denken nog steeds aan de tijd dat hij op zijn racefiets over het grindpad naar zijn tuin reed, knap hoor! Fietsen bleef hij tot het laatst doen, onder andere op de duofiets met Hennie en Daniel.

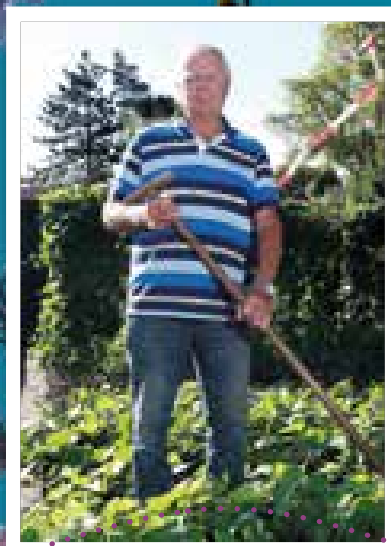
Ook op de zaterdagochtenden waren ze altijd met zijn drieën aanwezig. Gelukkig blijven Hennie en Daniel lekker bezig in hun tuin en op de zaterdagochtenden.



## Piet van der Hoeven

Piet zat als één van de langste tuinders op ons complex. Zijn dossier is één van de dunste. In 1980 is de tuin wat vergroot en zijn huisje is van 1983. Piet kwam je overal tegen in Delft en ver daar buiten op zijn fiets. Van zijn kennis van tuinieren hebben we veel opgestoken en velen van ons kregen vaak groente en zelfs bloemen van hem, "Och, een bloemetje pluk maar hoor".

Veel nieuwe moestuinders konden advies en plantjes van hem krijgen. We zijn erg blij dat zijn zoon de tuin heeft overgenomen. Het ziet ernaar uit dat ook bij hem het dossier erg dun blijft.





# Nachtelijk bezoek in de tuinen

In Nederland leven meer dan 2500 soorten vlinders, maar dat zijn niet allemaal dagvlinders. Een groot deel 1400 daarvan zijn nachtvlinders of micro-vlinders (heel kleine vlindertjes).

Het verschil tussen dag- en nachtvlinders lijkt heel simpel: dagvlinders vliegen overdag en nachtvlinders 's nachts? Dat is niet helemaal waar: er zijn ook 150 soorten nachtvlinders, die (ook) overdag vliegen, de zogenoemde dagactieve nachtvlinders. Je kunt het zien aan de manier waarop ze hun vleugels vouwen en aan het knopje op hun voelspriet.

Bij nachtvlinders eindigen de voelsprietten niet in een knopje (zoals bij de dagvlinders) maar zijn bijvoorbeeld veervormig. Nachtactieve vlinders hebben vaak camouflagedeuren, omdat ze zich overdag verstoppen. De meeste soorten hebben wel felle kleuren, maar laten deze alleen zien bij verstoring.

Denk aan de 'saaie' bruine veel voorkomende huismoe-der/hooivlinder. Er zit meestal wel één verborgen achter het tuinhuis. Pas wanneer ik iets verplaats en de dagactieve nachtvlinder wegschiet, zijn haar prachtig oranje gekleurde ondervleugels te zien!

In de tuin heb ik een aantal nachtvlinders gezien, waarvan hier een kleine selectie. En een paar, die ik in de buurt van de Delftse Hout heb kunnen fotograferen, vroeg of laat nog eens in de tuin!



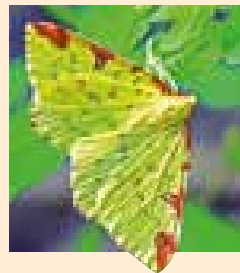
## 1. Schimmelspanner

Ging totaal op in de achtergrond van een rozenstronk, hoe krijgen ze het voor elkaar! Een nachtactieve nachtvlinder met een voorvleugellengte 14-19 mm. Van begin mei-okt in twee generaties. Waardplanten diverse zoals wilg, berk, braam en bosbes.



## 2. Gestreepte Goudspanner

Deze nachtvlinder heb ik nog niet in de tuin gezien, maar regelmatig in de buurt, kwestie van opletten! Voorvleugellengte 13-16 mm, half mei tot eind augustus in één, mogelijk twee generaties. Waardplanten kruidachtig zoals walstro, zuring, muur en viooltjes.



## 3. Hagedoornvlinder

'Citroenvlinder van de nacht'! Vliegt in de schemering en begin van de nacht. Voorvleugellengte 14-21 mm, vliegt van half april tot eind september in twee, drie generaties. Waardplanten diverse zoals meidoorn, sleedoorn, berk, lijsterbes en wilg.



## 4. Kroosvlindertje

Eén van mijn favoriete, uit de grasmottenfamilie. Spanwijdte tussen 18 en 24 mm, vliegtijd maart tot november in vermoedelijk twee generaties. Hij (beter zij, met haar artdeco-achtige onderjurk=achtervleugels..!) zit graag in de buurt van de vijver, ieder jaar een verrassing weer te zien. Niet het kroos, wel het vlindertje. De waardplant is dus kroos. De rupsen maken hiervan drijvende zakjes, soms onder water.



## 5. Bonte Valkmot

Mooi te zien onder het grote lichtdoorlatende blad van de bolcatalpa, dit grasmotje. Spanwijdte tussen de 24 en 29 mm vliegt in één generatie van juni tot september. Waardplanten: koolzaad, mierikswortel, kool, barbarakruid en veldkers.



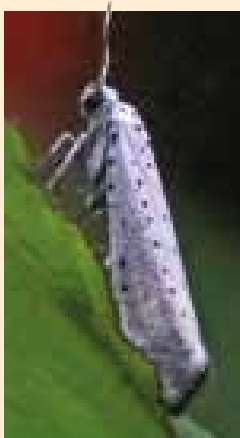
### 6. Wapendrager (of -vlinder)

Hij lag op de tegels voor de Hazelaar en zag eruit zoals zijn oud-Hollandse naam: precies een afgebroken Berkentakje! Gaf mij mooi de gelegenheid ervoor te gaan liggen met de camera. Hij heeft een voorvleugellengte 22-26 mm. Vliegt van april tot augustus in één generatie en overwintert als pop in een holte in de grond. Waardplanten zijn diverse loofbomen en struiken waaronder wilg, berk, eik, linde en... hazelaar.



### 7. Lijnvalkmot

We zijn rijk bedeed met Valkmotten, de Aangebrande ben ik eerder buiten de tuin al eens tegengekomen. Het zal hier met al het gras te maken hebben, wederom een grasmot. De voorvleugel is vaak geelbruin/strogeel, deze was echter net uit de pop gekropen: bijna hagelwit! De vliegperiode is in twee generaties van april tot in oktober en de spanwijdte bedraagt 25-28mm. Waardplanten mierik en koolsoorten. De Lijnvalkmot wordt soms late koolmot genoemd.



### 8. Stippelmot

Er zijn heel veel soorten stippelmotten, ook wel spinselmotten genoemd, deze microvlinders. Hoef niet bestreden te worden: ze springen niet over op andere planten en verdwijnen zodra ze gaan verpoppen. Bomen en struiken herstellen zich gemakkelijk (o.a. vogelkers en kardinaalsmuts). De rupsen dienen als voedsel voor jonge vogels, m.n. voor mezen en zangvogels, die exact in deze tijd hun jongen moeten voeden.

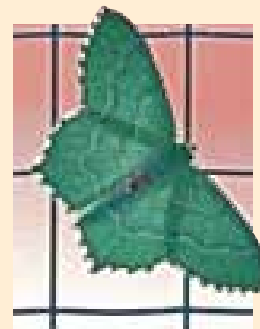
### 8. Lievaling

Dagactieve nachtvlinder met een spanwijdte van 30-34mm, vliegtijd van mei tot september in twee generaties. Waardplanten uit de familie zuring, duizendknoop en varkensgras. Linnaeus heeft aan deze spanner de soortnaam *amata* (=lieveling) toegekend. Dat het enigszins op een mond lijkt heeft daar niets mee te maken, maar wel leuk en herkenbaar.



### 10. Kleine Zomervlinder

Deze nachtvlinder vliegt van half mei tot begin augustus in één generatie en heeft een voorvleugellengte van 14-17 mm. In het donker bezoeken ze bloemen zoals die van wilde liguster en akkerdistel. Waardplanten, diverse loofbomen en struiken, waaronder walnoten. Deze foto is gemaakt van een exemplaar op het glas van de toegang tot mijn wooncomplex. Maar hij zou zo maar op de tuin kunnen verschijnen, dat resulteert hopelijk in een nieuwe foto met een groenere achtergrond. Ook weer niet té groen bij dit vlindertje.

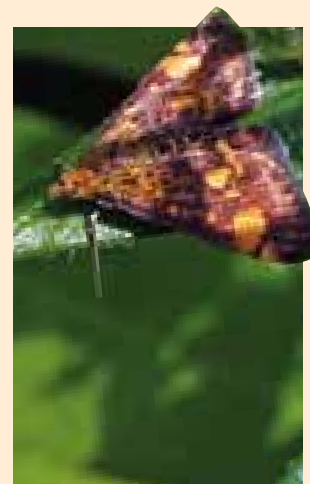


### 11. Plakker

Buiten het tuincomplex op een eikenstam zat deze nachtvlinder die zowel overdag als 's nachts actief is. Haar voorvleugellengte is 28-35 mm. Zij is wat groter dan de man en was hier met haar eiafzet bezig. Vliegtijd van half juni tot eind augustus in één generatie. De vrouwtjes kunnen nauwelijks vliegen en blijven in de buurt van de cocon. Waardplanten loof- en naaldbomen, vaak de eik. De naam Plakker heeft te maken met het plakken van haar eieren als een plakkaat tegen de schors van een boomstam.

### 12. Muntvlindertje

Dagactieve micro nachtvlinder, ook uit de grasmottenfamilie. De voorjaars generatie vliegt van april tot in juni. Die vrouwtjes leggen dan de eitjes en sterven, daarna komen in de tweede generatie de nakomelingen tevoorschijn. Waardplanten, diverse muntsoorten, ook wilde marjolein, veldsalie, citroenmelisse, wild kattenkruid en soorten steentijm. Met een spanwijdte van 10-15 mm is het met recht een micro vlindertje!



Deze zomer hoop ik weer andere soorten tegen te komen in de tuin. Er zal nog wel eens een vervolg komen. Veel van de informatie heb ik van de site van de Vlinderstichting.

Daar staat ook hoe je kunt nachtvlinderen. Dát zou ik ook nog eens willen doen, wit doek en licht voor een uurtje kort na schemering, camera erbij en dan maar zien wat er op af komt vliegen! Voor de liefhebber ;-)

*Anna Tromp*



## Veel activiteiten op ons mooie complex

### Onderhoud

In februari heeft de gemeente, zoals toegezegd, achterstallig onderhoud uitgevoerd aan de 'bosrand'. De werkzaamheden hebben een paar dagen in beslag genomen.

Het leverde, naast een heleboel snoeihout en plotselinge doorkijkjes, ook spectaculaire beelden op.

### Hakselen

Op 4 maart hebben we weer gehakseld. Tijdens deze extra lange werkdienst is er hard gewerkt. De opkomst was bijzonder groot en het was uitermate gezellig. Ook het weer werkte mee.

Aan de inwendige mens was natuurlijk ook gedacht. Extra koffiepauzes met stevige koeken! En onze nieuwe Vijvertuinder trakteerde zelfs op een traditionele lekkernij.

Na afloop is er uitgebreid geluncht in het Gietertje met de veelgeprezen bruine bonensoep en broodjes.

Het bestuur wil nogmaals iedereen bedanken voor de inzet!



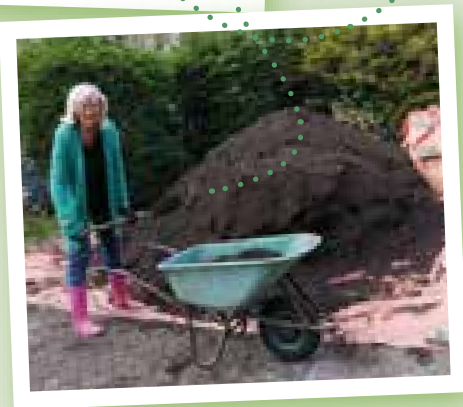


## Compost

Vijvertuinen heeft dankbaar gebruik gemaakt van het aanbod van Avalex. Na een snelle inventarisatie onder de leden werd op 13 april een volle container compost geleverd.



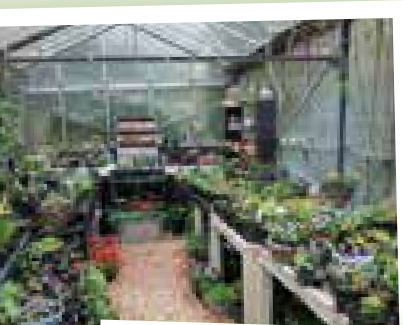
We schrokken wel even van de enorme berg, maar binnen een dag of 3, 4 was die hele berg gewoon weg. Bij de 2e levering (een halve container) duurde het iets langer, maar ook deze berg is schoon opgegaan.



Aangezien de grote plantenbakken voor het Gietertje aan een opknopbeurt toe zijn en opnieuw ingericht gaan worden, overwegen we nog een 3e levering bij de Avalex te 'bestellen'!

## Lentemarkt

Onze traditionele Lentemarkt vond plaats op 22 april. Het zou wel mooi weer zijn, toen toch weer niet, het zou niet regenen, maar toen toch weer wel. Het werd duimen!



We begonnen om 11.00 uur met aardig weer, beetje fris maar droog. We hadden veel kraampjes met een heel divers aanbod, maar vooral plantjes en stekjes natuurlijk. Het werd behoorlijk druk en het terras zat steeds aardig vol. Helaas om 13.30 uur kwam de regen toch en ging onze mooie markt als een nachtkaaars uit. Ondanks dat was de opbrengst voor de vereniging behoorlijk evenals de barmozet.

## Zondagmiddagborrel

Eindelijk kon er op 30 april van de zondagmiddagborrel op het terras aan onze mooie vijver genoten worden. Dat was genieten!



*Het bestuur  
Vijvertuinen*





## Drie jaar Coöp smaakt naar meer

Wat in januari 2020 begon als experiment op tuin 254 van complex Delftse Hout, groeide in een paar jaar uit tot een blijvertje. 'De Coöp' is een plek waar allerlei zaadjes kiemen: letterlijk in het kweekkasje, en figuurlijk in de hoofden van tuiniers.

### Het hek zwaait open...

Als je de parkeerplaats op rijdt, zie je rechts de Coöp-tuin al direct liggen. Zodra het brede houten hek openzwaait, zie je dat er in drie jaar veel werk is verzet.

Het gedoneerde kweekkasje (het tweede al, na de februaristorm vorig jaar) staat in het voorjaar bomvol kweekgoed. In het kruiden-labyrint geuren de kamille, tijm en munt. En in de moestuin liggen de groentebedden er prachtig bij. Jos van de Coöp laat hier zien hoe je met wisselteelt kunt blijven oogsten. Hij deelt zijn ervaringen ook in de maandelijkse nieuwsbrief van ons complex Delftse Hout.

Die nieuwsbrief is vernoemd naar de Coöp, maar is gandeweg een spreekbuis geworden 'van en voor allemaal' op Delftse Hout, met interviews, nieuws over activiteiten op het complex, groene tips en prachtige vogelfoto's.



### Verkoop en meer

Sinds vorig jaar zorgt de Coöp ook voor de gezamenlijke inkoop van biologische mest bij de Bieslandhoeve. En de inkoop van BioKultura potgrond en tuinaarde. wDaar is veel belangstelling voor! En wie niet ver kan of wil sjouwen, kan bij de Coöp ook terecht voor 'gewone' zakken grond. En voor zaadjes in het Coöp-zadenbieb-kastje.

Op zaterdagochtend is de Coöp open voor een kijkje en een koopje. En op de plantjesmarkten in april en juni maken we er helemaal een feestje van, met tafels vol kweekgoed, vaste planten, lekkers uit eigen keukens en een gezellig praatje. Want ook dát is een belangrijk doel van de Coöp: dat je andere tuinleden ontmoet. En dat je meekrijgt wat er reilt en zeilt op ons complex aan het Laantje van Levenslust. Gewoon, omdat het fijn is elkaar te zien en samen dingen te doen.

### Vier grote families

De mensen die al meer dan 30-40 jaar op Delftse Hout tuinieren, kunnen daarover meepraten. Want vroeger was het hier één grote familie. Nou ja: vier grote families. Want het complex bestond uit vier tuingroepen, ieder met eigen 'bestuurtje'. Als je een tuin kreeg, werd je met een presentje verwelkomd. Het waren hechte gemeenschappen. Mensen brachten hier de hele 'grote' vakantie door, en hielpen elkaar bij de aanleg van een schuurtje of pad. En ze onderhielden samen de ligusterheggetjes, die niet verder reikten dan tot kniehoogte – je kon zó bij elkaar binnen (kijken). Ook werd er van alles georganiseerd, van klaverjassen en bloemschikken tot schaatsen in de winter en een viswedstrijd voor de kinderen.

Die saamhorigheid is in de loop der tijd een beetje verdwenen – zoals dat gaat in de maatschappij. Iedereen druk, opgeslokt door eigen dingen, werk & gezin. Mensen raakten meer gesteld op privacy, en de heggen werden hoger... Met bijna 280 tuinen op één complex raak je elkaar dan een beetje kwijt. Dat hoort bij de tijd. 'Rustig op jezelf' in je eigen tuin is een fijn ding. Maar af en toe samen is ook leuk én soms hard nodig.



### Organiseren en rondzingen

Als je tegenwoordig mensen wilt porren, moet je het een beetje 'organiseren' en rondzingen. En dat doet de Coöp dus ook: met workshops, excursies en af en toe een feestje – natuurlijk altijd samen met de mensen van onze kantine de Viersprong.

Want hoe leuk is het om op een zaterdagmiddag van ervaren tuinier Jos 'live' te leren hoe je bomen snoeit? Of om jouw kennis van zonnepanelen op je tuinhuisje te delen met andere klussers? En om met mede-vogelaars over het complex te struinen langs tuinen die wel of juist niet vogelvriendelijk zijn...

En verder vind ik het geweldig dat Loes en Harrie, vanouds actief op de vereniging, een bijna verloren traditie hebben opgepakt. De middagen bloemschikken waren al ruim tien jaar verleden tijd. Maar afgelopen december verzorgden ze weer een workshop kerststukjes maken. Het was volle bak in de Viersprong. Loes verzuchtte dat ze met die drukte niet iedereen aandacht had kunnen geven!



### Schat aan kennis en ervaring

Voor mij symboliseren Jos van de Coöp, Loes en Harrie van de Viersprong, Chris van de Klussenclub, Cees de vogelteller, ons complexbestuur, en nog heel veel meer van zulke kanjers de schat aan kennis en ervaring die er op Delftse Hout te vinden is. En de gedrevenheid om die met anderen te delen.

Dat 'delen' gebeurt natuurlijk vanzelf al tussen tuinburen en in losse groepjes. Maar als het breder gebeurt – vooruit, dan maar georganiseerd – is de oogst nog rijker! Je ziet een hoop blije gezichten, steeds meer helpende handjes op het complex, zelfs dansspasjes op het asfalt tijdens de zomerse zaterdagmiddagen van de Viersprong. Het begint te swingen op ons complex Delftse Hout. Mede, en zeker niet alleen, dankzij de Coöp!

### Klein kluppie

Want de Coöp is maar een kluppie van (nu) negen mensen, op afroep bijgestaan door nog eens tien tuiniers. Ieder doet waar hij/zij goed in is en plezier aan beleeft. Sommigen zijn een kei in tuinieren, anderen in bouwen, kokkerellen, schrijven, sfeer scheppen, organiseren. Wie een tijdje minder kan, doet een stapje terug. Wie een idee heeft, brengt het in tijdens een 'schoffeloverleg'. Nou ja, schoffelen: zo'n bijeenkomst is ook gewoon gezellig. Want elkaar regelmatig zien en samen dingen doen, is wel cruciaal om de boel bij elkaar te houden. En dat vind ik een mooie metafoor voor de vereniging als geheel.



De informatie over activiteiten binnen de vereniging wordt al vaker uitgewisseld, via mailtjes tussen complexen, gedeelde nieuwsbrieven, en natuurlijk dit prachtige blad Levenslustigheden, waarin 'de vereniging' een gezicht krijgt.

Daarbij heeft de onrust over het pachtcontract met de gemeente heel duidelijk gemaakt dat we als vereniging niet alleen op de wereld zijn. En dat we ons moeten buigen over onze plek in de maatschappij. Er is inmiddels een groepje mensen dat met het hoofdbestuur nadenkt over de toekomst van onze vereniging. Nu nog een klein kluppie, en straks het liefst breed gedeeld, met inbreng van iedereen! Het lijkt de Coöp wel 😊

Namens de Coöp

### Gemmeke van Kempen

Want het belang van 'samen optrekken' geldt net zo voor ons complex Delftse Hout. En voor alle complexen samen. Vijvertuinen organiseert al jaren een gezellige plantjesmarkt in de lente – en vast nog meer. Op Biesland verzorgde Corrien afgelopen voorjaar een cursus moestuinieren, waarover alle deelnemers – veel van buiten de vereniging – wild enthousiast waren...

### Goud om te delen

Met onze prachtige tuinen en alle kennis en ervaring binnen de vereniging hebben we goud in handen. Die rijkdom is iets om te koesteren. En met elkaar te delen – ook over de grenzen van onze complexen heen.





## Ledenvergadering

De ledenvergadering van 25 maart werd druk bezocht. Daar waren we erg blij mee. Op de agenda stonden veel belangrijke punten om te bespreken.

Fijn dat wij weer compleet zijn met de nieuwe bestuursleden: Anton van Dongen (penningmeester), Jeanet Kullberg (algemene zaken), Albert Bruin (bouwzaken). René Tammer krijgt de leiding over de groep Tuinzaken.



Fee van der Lans, nam afscheid als bestuurslid tuinzaken en kreeg als dank een fraaie bos bloemen.



Het informatieblad voor nieuwe tuinders op ons complex werd besproken en van aanvullingen en opmerkingen voorzien. Het bijgestelde informatieblad is naar de leden met een e-mailadres gestuurd en voor de leden zonder mailadres ligt een exemplaar in de kantine.

### Belangrijke punten uit deze vergadering

- Secretaris gezocht: Corrie Kaptein stopt echt in 2026.
- Het is niet toegestaan paden en/of terrassen te voorzien van grind, zonder dat hieronder Hennepdoek (geen worteldoek) is aangebracht.
- Bestrating mag niet meer zijn dan 1/4 van een tuin. Bij een tuin van 250 m<sup>2</sup> is dat maximaal 62,5 m<sup>2</sup>.\*
- In de wintermaanden (1 november tot 31 maart) moeten de hekken om 18.00 uur gesloten worden, in de zomermaanden (1 april tot 31 oktober) om 20.00 uur.

Was u aanwezig op de vergadering, fijn dat u er was en meedenkt over ons mooie complex. Een ledenvergadering is belangrijk.

\* Nog even een opmerking over de maximale bestrating van ¼ van een tuin. Een tuin van 250 m<sup>2</sup> mag dus maximaal 62,5 m<sup>2</sup> bestrating hebben. Dat is inclusief het tuinhuis, het terras en bestrate paden door de tuin (ook bestrate paden tussen groentebedden). Echter wel exclusief de kas of de bestrating in een kas.

Wij gaan nu niet alle tuinen langs om de bestrating op te meten. Echter zodra u besluit de tuin te verkopen, dan zal bij de tuinbeoordeling aan de orde komen of uw tuin te veel bestrating heeft. Als dat het geval is, dan moet u het teveel aan tegels verwijderen.

## Verbouwing kantine

In de ledenvergadering heeft u kunnen horen wat de plannen zijn voor dit jaar.

De dakramen en het kleine raampje in de hal zijn geplaatst, dat meteen zorgt voor veel licht in de kantine. Op de vrijdagmiddagen is het schuren, verven, boren, timmeren en vloerbedekking leggen. Een grote klus, zelfs op een zondag ging dit karwei door! Wat is er hard gewerkt door een vast groepje vrijwilligers: Anita, Emiel, Gerda, Mark, Marianne, Mieke, Peter, Peter en nog een Peter, Vanja en Willem. De werkzaamheden zijn nog niet klaar, maar kom gerust een keer kijken als de kantine open is en geniet dan meteen van een lekker kopje koffie/thee of een andere versnapering.



## Groenstroken/slootkanten onderhouden

De 34 vrijwilligers die ons op 29 april kwamen helpen, waren heel enthousiast. De zon scheen lekker en na een kop koffie/thee stond iedereen te popelen om aan de slag te gaan. Met Flymo's, zagen en snoeischaars is in de slootkanten van tuingroep 1 die dag hard gewerkt. Een aantal leden heeft aangegeven zelf de groenstrook te willen onderhouden. Geweldig natuurlijk, maar wij moeten wel langs de waterkant door kunnen lopen. Dus geen takkenrillen richting de waterkant en geen potten of pannen langs de waterkant. De groenstrook langs de sloot moet toch wel twee meter vrij blijven zodat vrijwilligers met hun materiaal vrij doorgang hebben. In ieder geval fijn dat er leden zijn die dit willen oppakken.



## Klein/groot onderhoud aan bomen of struiken

Wilt u een boom omzagen of heeft u hulp nodig voor het grovere snoeiwerk, knotwerk e.d. De groep 'Meer & Woud' kan u hierbij helpen. Alle werkzaamheden worden uitgevoerd door gecertificeerde motorzagers. Voor meer info: [b.stoffels@gmail.com](mailto:b.stoffels@gmail.com)

Doordat de knotgroep draait op vrijwilligers, kunnen de werkzaamheden worden uitgevoerd tegen een geringe dagvergoeding voor de gemaakte onkosten.

Als u een boom wilt laten omzagen, dan moet er wel rekening mee houden dat er wellicht een kapvergunning nodig is. Indien uw boom op 130 cm hoogte meer in omvang is dan 63 cm, dan is een kapvergunning absoluut noodzakelijk. Aanvragen lopen via het complexbestuur naar het hoofdbestuur. Zij handelen dit af met de gemeente.

*Het bestuur Delftse Hout*

## Nazomerfeest op Delftse Hout: oogsten en delen

We hebben nog een hele zomer voor de boeg, maar straks in september is het tijd om te oogsten en uitdijende planten te scheuren en te delen. De dahlia's moeten uit de grond, de voorjaarsbollen erin. Daar willen we een feest omheen bouwen!

Op zondag 25 september organiseren we op complex DH een markt waar iedere tuinder met een kraampje kan staan met eigengemaakte producten, van jams en chutneys, tot foto's en andere nijverheid. Bij de Coöp kun je terecht voor bollen uit Lisse en voor (gedeelde) planten.



Er komen lekkere hapjes van Jolanda en Kimberly, muziek van accordeonist Ton, excursies van de bioloog, en bezoekjes aan tuinen van leden die graag iets vertellen over hun liefhebberij, bijvoorbeeld druivenkweek, vijgenteelt, permacultuur, een natuurlijke vijver, vogels, zonnepanelen, wat je maar wil.

In kantine de Viersprong gaan de imkers dit jaar weer honing slingeren, en kinderen kunnen buiten aan de slag met het timmeren van vogelhuisjes – de timmerman zorgt voor pakketjes hout met instructies. Er zijn ijsjes en wie wil, kan sjoelen en tafelbiljart spelen.



### OPROEP

Wil je ook met een kraampje komen staan, vind je het leuk jouw liefhebberij of kunde in je eigen tuin demonstreren (op afgesproken tijdstip voor klein groepje), heb je planten over om te delen en/of heb je een ander leuk idee voor die dag? Laat het dan weten aan Gemmeke via [decoop@atv-levenslust.nl](mailto:decoop@atv-levenslust.nl)



## Hakhout en groene asperges

Een gazon van Klaver ziet er nog beter uit dan ik hoopte. In mijn vorige stukje schreef ik over het aanmoedigen en zaaien van onkruid in het grasveld, en uit mijn praktijkonderzoek blijkt dat witte klaver heel snel heel overheersend is. Het ziet er een stuk zachter uit dan gras, als een donzen dekbed. En ik kan de hele zomer op zoek naar geluk.

Het Klaverveld is een van de projecten in het opnieuw inrichten van mijn tuin. Na twee zomers had ik genoeg van wat ik eerst bedacht had. Dat heb je als je af en toe een rondje loopt over het complex, dan zie je zo veel wat je ook wel zou willen. De volgende stap, na het inzaaien van dat veldje, was het aanplanten van wat berkenbomen. Ik had ineens visioenen van witte stammen rond een open plek.

Ik dacht een jong exemplaar te hebben gevonden in de Delftse Hout, maar dat blijkt bij nader inzien een Italiaanse Els te zijn. Berken heb ik dus maar besteld, want normale inheemse bomen kun je gek genoeg bij geen enkel tuincentrum in de omgeving kopen. Zes heb ik er geplant, en



kla.ver (de; v(m);  
meervoud: klavers)  
1 in veel soorten  
voorkomende plant

→ **as.per.ge (de; v(m); meervoud: asperges)**

1 lelieachtig tuinbouwgewas

2 de wortelstok, waarvan de spruiten worden gegeten: asperges steken uit de grond halen

voordat de mensen in de gordijnen vliegen omdat dat toch echt wel heel veel is voor een kleine tuin: ik heb een plan.

Je kunt bomen knotten, maar je kunt ze ook als hakhout laten groeien. Om de vijf à tien jaar zaag je bomen dan bij de grond af, waardoor een overvloed aan nieuwe jonge stammen de grond uitschiet. Het voordeel is dat je dan gemakkelijk zes berken op een kleine oppervlakte kan planten, en dat ze er altijd fris en jong uit blijven zien. Als polderjongen ben ik alleen bekend met de geknotte wilg, Es en Els. Ik kende deze manier van het kweken van bomen dus niet, maar schijnbaar is het in Engeland en op de Veluwe een hele gangbare manier van met je bomen omgaan.

Altijd heb ik al iets met bomen gehad, en ik plantte die vroeger wel eens stiekem in de tuin. Wilgen vooral, omdat dat zo lekker makkelijk is. En ik heb altijd al een tuin vol willen hebben. Maar ik vind ook dat je een beetje rekening moet houden met je burens, dus zo'n hakhoutcultuur is een ideale oplossing. Schijnbaar kan dat met allerlei soorten bomen, van Wilgen tot Eiken, Elzen tot Beuken en zelfs met Eucalyptus. Probeer het



eens, zou ik zeggen, maar de woorden eens en boom gaan niet heel goed samen.

Hou je nou niet van bomen maar wel van groene asperges, dan wil ik daar ook nog wel een kort woord over zeggen. Want de enorme oogst van dit jaar is een beetje mijn trots. Twee jaar geleden heb ik een heleboel asperges gezaaid, en daarvan heb ik dit jaar al vijf keer gegeten. Wie had gedacht dat zo'n exclusieve groente zo makkelijk te kweken is: je zet ze erin, wiedt af en toe wat en de rest gaat vanzelf.

*Dink Hulst*

**berk (de; m; meervoud: berken)**

1 katjesdragende loofboom



## De geschiedenis van Commissie O&O

**Mijn zoektocht naar de geschiedenis van Delftse Hout brengt mij naar Willem van Geest om te praten over de commissie van O&O. Vele tuinlieden die al wat langer meedraaien, hebben vast goede herinneringen aan de commissie O&O vanwege de vele activiteiten die de commissie organiseerden.**

Jeanette en ik waaiden bijna naar binnen bij Willem. Op tafel liggen een stapel foto's klaar en de gehele geschiedenis van O&O op papier. Dit gaat een leuke middag worden dacht ik meteen.

### **Ontwikkeling en Ontspanning**

Willem vertelt: Ida van der Velden heeft rond 1975 het initiatief genomen tot de oprichting van O&O: Ontwikkeling (leden kennis laten maken met natuur, opleidingen door het algemene verbond, dat waren mensen die cursussen mochten geven) en Ontspanning. Ida had al wat activiteiten voor kinderen georganiseerd, maar kreeg een relatie en vertrok naar Frankrijk. Wij hadden kleine kinderen en vonden het min of meer leuk O&O uit te breiden zonder verantwoording af te leggen aan het hoofdbestuur en de vier voorzitters van het complex Delftse Hout. Wij kregen toestemming en jaarlijks een kleine financiële bijdrage.

Met dit geld en de opbrengst van de jaarlijkse rommelmarkt konden wij

veel leuke dingen organiseren. Wij, Kees Grabijn (penningmeester), Jan Haakman (drukwerk), Riet van Rossum (overall inzetbaar) en ik als voorzitter. O&O was voor alle complexen en ieder complex had een eigen contactpersoon. Maandelijks probeerden we een activiteit voor de kinderen en een voor de volwassenen te organiseren.

### **Vele activiteiten**

De bloemschikwedstrijd voor alle complexen was heel populair. Hiervoor werd een ruimte in het verzorgingshuis Monica beschikbaar gesteld. Een jury beoordeelde de stukken, de winnaar ontving de Wout Vos beker, genoemd naar de toenmalige voorzitter.

Koningin Fabiola had in haar kasteel van Laken in België de mooiste verzameling fuchsias van de hele wereld. In 1987 organiseerde wij een bustocht daar naar toe met als afsluiting een etentje. De belangstelling was zo groot, dat we met twee bussen moesten gaan.

De jaarlijkse fietstocht op Hemelvaartsdag met onderweg een speurtocht en vaak een bezoek aan een ander complex was echt een uitje. Vrijwilligers zorgden voor een versnapering onderweg en Jan Haakman voor de vaantjes.

De nieuwjaarsreceptie bij de firma Koot op de Beestenmarkt waren geweldig drukbezochte bijeenkomsten. Een band werd ingehuurd en vrijwilligers deelde consumptiebonnen uit voor een drankje. De middenstand doneerde mooie prijzen voor de verloting. Er werd een keer een tv op accu geschonken die gewonnen werd door Jan Franken zijn moeder. Mooie herinneringen voor veel leden.

Een keer hebben wij bewoners van het verpleeghuis een leuke dag bezorgd. Vrijwilligers die hun tuinhuisje beschikbaar stelden, haalden de deelnemers op. In de kantine kregen ze een kopje koffie met een broodje en maakten een wandeling over het complex en bezochten de tuin van hun gast vrijwilliger. 's Middags kregen ze bij Koot een lunch aangeboden en kregen na afloop een bosje bloemen gekweekt op de volkstuintuin en door vrijwilligers gebundeld als een boeketje mee. Het was een enorme organisatie maar dankbaar werk.

### **Vakantie op de tuin**

In die tijd hadden veel gezinnen met kinderen een tuin. Zij vierden de va-

kantie op de tuin en slapen in het huisje of een tentje. Het werd oogluikend toegestaan. Wij woonden in Delft maar met vakantie deden wij boodschappen enz. in Delfgauw anders was het geen vakantie vonden de kinderen. In de vakantie gingen wij vanaf de tuin met ouders en kinderen op de fiets een dagje weg. Onderweg tikkertje, pootje baden of een speurtocht en 's avonds weer naar de tuin. Vakanties om nooit te vergeten.

Een excursie waar ieder op eigen gelegenheid naar toe ging was een boottocht in Boskoop waar wij vanaf de boot de tuintjes gingen bekijken. In die tijd waren wij ook actief in de jubileumcommissie ter gelegenheid van het vijftig jaar bestaan van Levenslust. Er werd nog gezocht naar een presentje. Wij zagen tijdens de boottocht in Boskoop een schattig boompje en dachten "Dat is het". Kees Grabijn en ik hebben de tuinder bezocht en een paar honderd salix nishiki boompjes gekocht. Het vijftig jaar bestaan van Levenslust werd gevierd in de Stadsdoelen. Alle leden van alle complexen kregen een boompje. Er zijn nog tuinen waar na vierenvijftig jaar nog dat boompje staat.

### Van eieren zoeken tot varen

De rommelmarkt werd alleen op ons complex gehouden. Van de opbrengst konden wij alle activiteiten betalen. Kooltuinmolensloot stelde een ruimte beschikbaar om alle spullen die het hele jaar werden verzameld op te slaan. 's Morgens om 6 uur alles uitstallen om 9 uur open, evenals de kantine. Je had nog geen kringloopwinkels dus de rommelmarkten waren een groot succes en druk bezocht maar helaas is deze activiteit ook gestopt.

Er waren nog veel meer activiteiten die O&O organiseerde, zoals; Wie kweekt de zwaarste pompoen, de hoogste zonnebloem. Een hardloewedstrijd door Delftse Hout voor groot en klein, puzzelwandeltochten, ballonnenwedstrijd, sjoelen met grote schijven, plantenruildag voor alle complexen, viswedstrijden met heel veel prijzen. Klaverjaswedstrijden die druk bezocht werden en gehouden werden in verzorgingshuis Monica of St Anna tehuis voor oude dames. Jan Haakman van de drukkerij telde de punten en zorgde voor vaantjes. In het Heempark naast de Papaver hebben wij een puzzeltocht gehouden om bekendheid aan het park te geven. Een boottocht over de Vecht in Utrecht. Eieren zoeken in Delftse Hout, daarvoor werden bij een eiergroothandel 500 of 600 eieren gekocht. Dien Haakman en Frits van Rossem hebben nog poffertjes staan bakken.

Bloemencorso waarbij de kinderen met versierde fietsen, steppen, trek-wagentjes, alles wat rolde mee deed. We hebben ooit een Karaoke bar gekocht van geld dat geschonken werd door de vereniging en een optreden van de jeugd Drumguards Delft, waar een lid van Kooltuinmolensloot voor had gezorgd. Wat een feest en een samenwerking binnen O&O en wat waren we trots.

Bij Loomans en Rothfusz hengelsport kochten we prijzen voor diverse gelegenheden en kregen veel extra prijzen gratis mee.

### AVVN in Delft

Het Algemeen Verbond van Tuinverenigingen (nu AVVN) organiseerde om de vijf jaar een driedaags lustrum ergens in het land. Honderden mensen bezochten dit evenement



waar ze voorlichting en demonstraties kregen. Wij hebben toen contact gezocht met de vraag of dat lustrum niet in Delft gehouden kon worden. En dat lukte. We regelde een grote circustent tegenover de tennisbanen en zo bezochten honderden mensen het lustrum in Delft.

### Helaas kwam er een einde

Wij hadden een groot netwerk en vonden het leuk om te organiseren maar de ouders en de kinderen kregen het te druk met andere dingen. Er was minder interesse, de drukkerij bestond niet meer, en er werd besloten om te stoppen. Van het laatste geld dat in de kas zat, hebben we voor de kinderen een paardentram gehuurd en zijn gaan bowlen. Een mooi afscheid van een bloeiend O&O. Riet van Rossum en Riet Reygersberg en nog 2 personen hebben het nog even geprobeerd om er leven in te blazen maar het kostte te veel tijd.

### Gouden ouwe tijden

Met heel veel herinneringen en mooie foto's ga ik naar huis. Wat een organisatie was O&O en wat werd er veel georganiseerd. Willem, dank voor de gastvrijheid en de mooie verhalen. Ik denk dat veel tuinlieden jouw verhaal met plezier lezen.

*Corrie Kaptein*



## Save the date

Zet 'm alvast in je agenda:  
**Dé pizza- en pannenkoekenparty.**

Wegens groot succes in 2022, organiseren we deze middag/avond weer en wel op zaterdag 2 september. Iedereen van tuincomplex Biesland is vanaf 16.30 uur welkom in ons clubgebouw De Bieze.

Er is ook een prijsuitreiking voor... tja dat verklappen we nog niet. Maar het heeft wel met de tuinen te maken. En we spelen een quiz voor wie mee wil doen.

Tot 2 september.



## Cursus Moestuiniieren

Corrien van Ruyven, tuinder op ons complex, brengt het moestuiniieren verder met haar gratis cursus die zij op eigen initiatief onlangs heeft gegeven. "Bij een bijeenkomst riep ik spontaan dat ik wel een cursus wilde geven en zo kwam het ervan", geeft Corrien aan.

Twaalf dames stonden aandachtig te luisteren hoe je je grond klaarmaakt om er groenten op te verbouwen. De een heeft een balkon, de ander een kleine tuin of staat op de wachtlijst bij Levenslust. Op acht zaterdagochtenden kwam alles voorbij: van bemesten tot water geven, van composteren tot hoe je tomaten teelt of bieten. Welke groenten hebben speciale aandacht nodig en hoe eet je het jaar rond van je tuin. De dames leerden





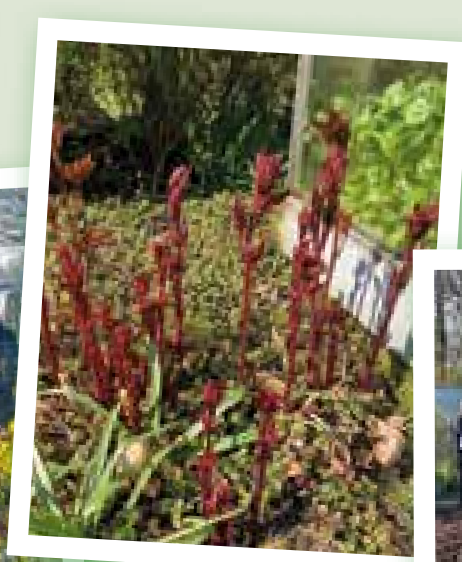
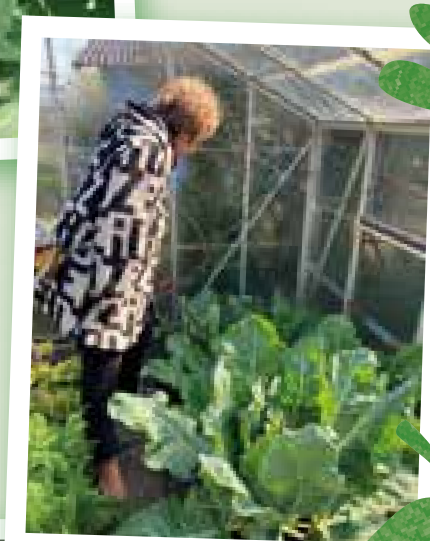
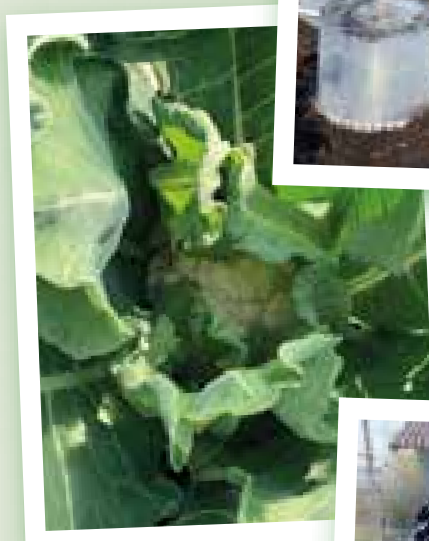
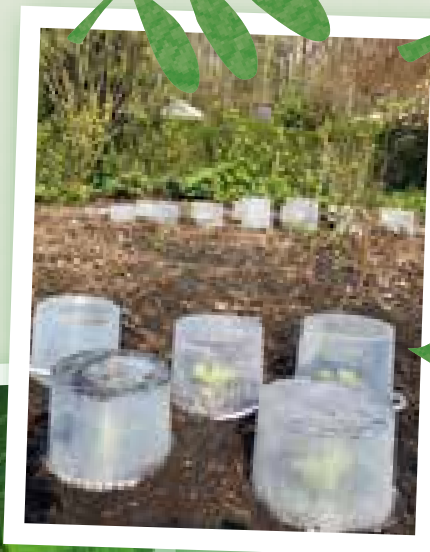
niet alleen op de tuin maar ook kregen ze een diapresentatie over wat heb je nodig om te beginnen met een tuin. Corrien had zelf filmpjes gemaakt hoe je zaait en teelt. Het maakt het duidelijker hoe je te werk gaat.

“Het was heel leuk om te doen. Ellen Klein, mijn overbuurvrouw op Biesland, heeft ook een les gegeven over beestjes en bodem. Zij weet hier echt alles over. Leuk dat we op deze manier konden samenwerken”, zegt Corrien.

Niet alleen deze dames zijn blij met Corrien maar ook twee scholen in Delft en de Kindertuinen, want daar helpt ze met de planning van het schooltuinieren.

Mooi initiatief Corrien.

## *Het bestuur Biesland*





## Het pispotje

Vorige week was ik op de Zuidas, in het hoofdkantoor van ABN AMRO. Het enige groen daar is de kleur van het logo... Wat ik er deed, zo ver van de Bieslandse klei? En waarom ik daar vandaag over begin? Twee van mijn passies kwamen daar bijeen neurodiversiteit en ecosystemen. Vandaag verbind ik die met mijn derde passie, mijn volkstuin.



Zoals de tuinders van Biesland hebben mogen aanschouwen, was mijn tuin de laatste jaren niet altijd in tip top conditie. Met ecosysteem en biodiversiteit ging het uitstekend, overigens, maar het esthetisch tuindersoog wil ook wat. Soms had ik het te druk met werk of gezin, maar vaker was ik gewoon depressief. En ik weet niet hoe dat bij jullie is, maar als ik depressief ben dan doe ik vooral niet de dingen die goed voor me zijn - denk aan een spiraal die naar binnen draait.

Op de Zuidas heb ik daarover verteld, op een mooi congres dat we zelf organiseerden over het omarmen van psychische variatie. Wie zijn we? Een kleine tweehonderd hoogbegaafde, dyslectische, autistische of anderszins diversbegeeste professionals. Ik vertelde over mijn bipolaire energie, over hoe belangrijk het is om samen een nieuwe taal te ontwikkelen voor het gesprek over psychische variatie, en hoe dan, als de omstandigheden juist zijn, ook paardenbloemen orchideeën worden. Een dichterlijke vrijheid, zullen we maar zeggen...

Terug naar de tuin, spiralen die naar binnen groeien. Gelukkig vaker naar buiten, omhóóg, want daar is het licht en de lucht. Eén van mijn favoriete planten doet dat dagelijks. Zeker als de dagen langer zijn. *Calystegia sepium*. Een plant die jullie vast wel kennen. Waarschijnlijk als haagwinde of pispotje. In de rangorde van tuinmansverdriet ergens in de buurt van heermoes en zevenblad te vinden. Zeker geen Japanse duizendknoop, maar toch. De haagwinde trok mij uit mijn eerste depressie. Dag na dag was ik de diepste en langste witte wortels uit de harde klei aan het vlechten, met engelengeduld. Want ik wist dat als het zou breken, de heggewinde zijn kop weer op zou steken. Net als de depressie overigens deed, een jaar later, omdat ik diens diepste wortels toen nog niet (h)erkende. Woensdag op de Zuidas begreep ik eindelijk de rol die ons plantje, het pispotje van de volkstuin, te vervullen heeft.

# Even voorstellen

## de nieuwe penningmeester

Beste mede-tuinders,

Mijn naam is Astrid Spierdijk. In de ledenvergadering van 8 mei jl. ben ik gekozen/aangesteld als penningmeester in het hoofdbestuur. Met applaus nog wel, ik kreeg er bijna rode wangen van ;-).

Ik ben destijds al gevraagd door Roel, toen hij vanwege verhuizing stopte als penningmeester. En ik ben in de periode 2013-2017 penningmeester geweest bij complex Biesland. Maar penningmeester zijn in het hoofdbestuur, dat vond ik echt te druk naast mijn toenmalige werk. Inmiddels werk ik ergens anders en heb ik meer ruimte in mijn agenda en in mijn hoofd voor andere dingen. Als penningmeester wil ik daarom graag mijn steentje bijdragen aan het reilen en zeilen binnen de vereniging.

Iets meer over mijn achtergrond. Ik ben in 1968 geboren te Delft, ik was nummer zes in het gezin. Met mijn ouders, drie broers en twee zussen hebben we heel wat tijd doorgebracht op de volkstuin. Mijn ouders hadden die tuin namelijk al voor mijn geboorte. Het tuinieren is me echt met de paplepel ingegoten. In januari 2009 hebben mijn man en ik de tuin van mijn ouders overgenomen. Ze waren toen al op hoge leeftijd (83 en 81 jaar) maar kwamen nog geregeld langs op de tuin. Altijd gezellig.

Ik wens iedereen een mooie zomer en veel tuinplezier!

*Astrid*

penningmeester Hoofdbestuur



Na de pauze gaf ik daar de workshop 'Mindful wandelen: proef de stad'. Daar, tussen de kantoren van ABN AMRO en Stibbe, bleek wonderbaarlijk veel eetbaar en heilzaam groen te vinden. Van klaproos tot hemelsleutel, van sierui tot klaverzuring. De imker in mijn groepje vertelde over alle bijenplanten, en vol bewondering bekeken we de galappels aan een eikje op het spoortalud. Maar de vaandeldragers van dit ecosysteem waren duidelijk de klimmers en woekeraars. Bramen, klimop, heggewindes - overal zag je ze. Waar waren ze mee bezig? Het bedekken van de open wonden van de Zuidas, de stadswoestuin. De bramen zogen het overtollig stikstof uit het spoortalud. Een kleine dappere bosrank, wilde clematis, ontsproot tussen twee tegels achter een lantarenpaal, klaar om heel Amsterdam Zuid WTC in wit plus te hullen. Eerst nog even de Kiosk beklimmen. En onze eigen callystegia sepium kronkelde zich majestueus langs metalen tralies omhoog, om op magische wijze een dranghek om te vormen tot een groen tapijt, waar zich nu jullie dit blad lezen de eerste witte bloemen ontvouwen.

Het pispotje is vlijtig bezig zich weer een plekje in het ecosysteem van mijn tuin toe te eigen. Onkruid vergaat niet. Gelukkig niet.

*Paul Gill*

# Verhalen

In de tuinkas staat een koffer, niet zomaar een koffer. Het is de koffer die mijn moeder 78 jaar geleden op 11 jarige leeftijd meenam naar Zwitserland. Nee, zij ging niet op vakantie, zij was een van de vele ondervoede kinderen uit Amsterdam die daar mochten aansterken.

De kinderen, ook wel de bleekneusjes genoemd, waren er slecht aan toe. Voor mijn moeder een levensreddende ervaring. Op 11 jarige leeftijd ging ik voor het eerst op zomerkamp. Ik kreeg de koffer mee, niet wetende wat deze koffer aan herinneringen met zich meedroeg. Het label met mijn naam zit er nog steeds op. Het zomerkamp was gelegen naast Volkstuincomplex Amstelglorie in Amsterdam Zuid. Ik kwam daar als kind wel eens, zelfs een keer met de drumband op luilak. Om 7.00 uur de boel wakker maken. Het was een bijzondere ervaring.

Ruim 13 jaar geleden leerde ik mijn huidige man René kennen, in Rotterdam. Wij bleken beide uit Amsterdam

te komen en zelfs in het zelfde ziekenhuis te zijn geboren. We hadden elkaar veel verhalen uit het verleden te vertellen. En 1 van deze verhalen ging over een volkstuin. René zijn opa en oma, en oom en tante hadden een volkstuin op, jawel, Amstelglorie. Zijn oom was een bevlogen volkstuinder. René vertelde dat Jan Wolkers daar ook een tuin had.

Een paar jaar geleden kwam het (dag)boek 'Amstelglorie de Volkstuin van Jan Wolkers - geoogst door Onno Blom' uit. Die moesten we hebben natuurlijk, dus op naar de boekwinkel. "Goh, zou mijn oom in het boek worden genoemd" vroeg René zich af. En ja hoor, na even te hebben gebladerd in het boek, stond daar op pagina 84; "Op de Utrechtse Brug komen we de kwekende en telende buschauffeur Caljee tegen". Uiteraard hebben we het boek gekocht. Het ligt te pronken in ons volkstuinhuisje. Het is overigens Kaljee (met een K dus), en wat misschien leuk is om te weten, René heeft van elke in het boek genoemde plant, vogel of bloem, per pagina een foto erbij gezocht en op Pinterest gezet.

Het zijn slechts enkele verhalen van voorwerpen op onze tuin met een verhaal. Als ik door de tuin loop of in ons huisje zit, zie ik één en al geschiedenis. Bijna elk voorwerp heeft een verhaal. Voor mij is de volkstuin dan ook veel meer dan alleen maar plantjes, bloemen, kruiden of groenten. Het is een beleving, een rustpunt in mijn dagelijks leven. Ik leer er (voor mij) nieuwe mensen kennen, mensen met hun eigen verhalen en geschiedenis. Het maakt mij nieuwsgierig. Niet voor niets maken René en ik regelmatig een rondje over het complex, zo hier en daar een praatje makend.



Zo kwamen we ook in gesprek met Willem. Samen met zijn vrouw tuint hij al 54 jaar op tuin 234. Een pronkstuk in de tuin is een grote vijver, het huisje is via een bruggetje over de vijver bereikbaar. Het blijken twee vijvers te zijn, of beter gezegd 2 grote (vlinder)baden die werden gebruikt voor revalidatiedoelinden. De eerste vijver ligt er nu 40 jaar in en de tweede kwam 10 jaar later.

Willem: "Het eerste bad kwam in mijn bezit via mijn toenmalige werkgever. Het was een beschadigd bad dat werd geretourneerd en moest worden afgevoerd. Het tweede bad werd





ook geretourneerd, vanuit het brandwondencentrum Beverwijk. Er werd gedacht dat het bad geschikt zou zijn om ernstige brandwonden mee te bestrijden. Dat experiment mislukte echter jammerlijk, de patiënt ervaarde te veel pijn nadat hij in het bad, gevuld met speciale vloeistof, werd ondergedompeld." De twee baden heeft Willem tegen elkaar geplaatst, er moest zelfs een ceder voor verwijderen, zodat het nu lijkt op 1 grote vijver. Na al die jaren genieten ze er nog steeds elke dag van. Willem laat vol trots ook nog enkele foto's zien.

Ik ben verrast, het is niet echt een verhaal wat je verwacht achter een vijver in een volkstuin. Waar een prajje met een medevolkstuinder al niet toe kan leiden. Vanaf nu kijk ik toch met andere ogen naar de vijver. Zo'n wandeling over het tuincomplex levert vele verhalen op, ik kan het iedereen aanraden.

Vandaag zijn we op klimplantenjacht voor ons prieltje. René is mee. We kiezen, op aandringen van René, uiteindelijk voor de Passieflora en een Kamperfoelie. Niet zomaar blijkt later. "Vroeger stonden deze klimmers bij mijn ouders in de tuin. De kleuren en de geuren doen mij daaraan terugdenken", vertelt René. Ik ben benieuwd hoe de klimmers het gaan doen, zal ze in ieder geval goed verzorgen en wat extra aandacht geven. En, we hebben hiermee weer een nieuw verhaal. Ik zou van alle verhalen, de oude en de nieuwe, de grote



en de kleine, die liggen verscholen in het kleine plekje op het Delftse Hout, ook een boek kunnen schrijven. Maar dat doe ik niet, boeken schrijven is echt van een andere orde. Dat laat ik aan de echte schrijvers over.

Dat wij samen ooit een volkstuin zouden hebben was nooit gepland of zelfs onze ambitie. Toch liep het zoals het moest lopen en genieten we nu al vier jaar van ons plekkie op Delftse Hout. Het bloed schijnt toch te kruipen waar het niet gaan kan, het volkstuinieren zit blijkbaar in de genen van René. En ik? Ik doe vrolijk mee.

*Marion Kremen*



# Zin in de zomer - bloemen!

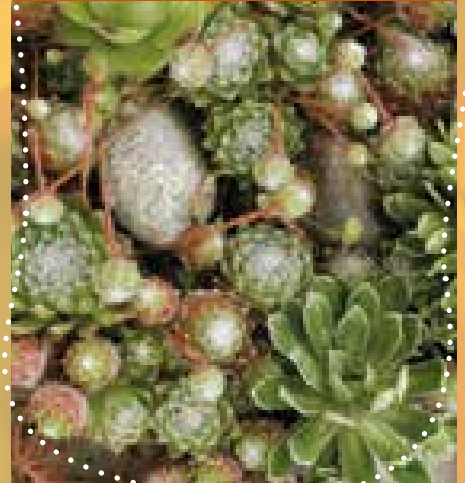


## Vergeet 'm niet

De Zonnehoed moet je deze zomer niet vergeten. Zowel voor het koppie als als plant in de tuin. Als je 'm nu plant heb je er in de Herfst plezier van. En een mooie rieten zonnehoed koop je gewoon op de warenmarkt.

## Vet!

Je dak kleurt echt groen met matten van sedum. Deze vetplanten geven een natuurlijke look, houden het (tuin)huis koel, trekken in de zomer bijen en vlinders aan en nemen fijnstof op.



## Tot in de hemel

Deze zomerklimber slingert zich omhoog langs kale pergola's en hekken. Suzanne-met-de-mooie-ogen (*Thunbergia alata*) groeit goed in bakken en houdt van warm en een tikje vochtig weer. Behalve met deze knaloranje exemplaren zijn ze er ook met crème- of zalmkleurige bloemen.



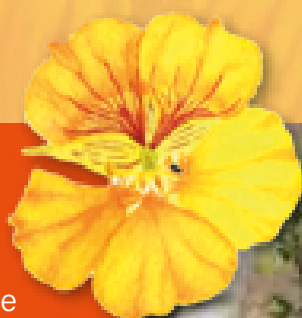
### Snoezen

Wist je dat het Slaapmutsje haar naam dankt aan het feit dat de bloem sluit bij avond en 's morgens vroeg weer opent? Heel vroeg naar de tuin dus om dit spel te aanschouwen.



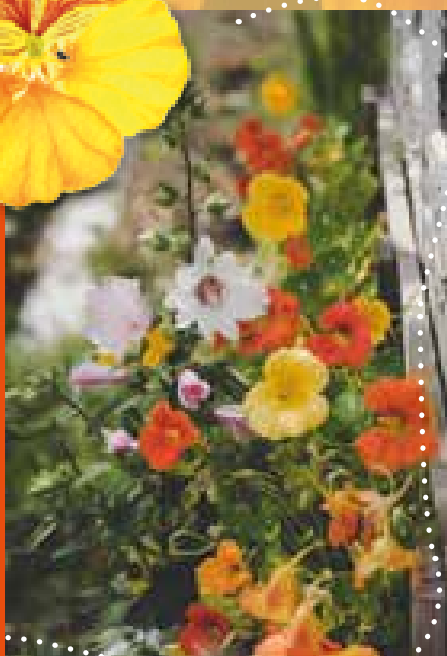
### Volhouder

Deze muurbloemen (*Erysimum cheiri*) bloeien vanaf mei en stoppen pas in september. Verkrijgbaar in alle kleuren van de regenboog.



### Pittig Ding

Door de peperige smaak wordt de Oost-Indische kers in het Engels ook wel nose-twister genoemd. Lekker (en mooi) in de sla of als borrelhap met geitenkaas. De blaadjes zijn ook lekker in de soep.





# De recepten van Marjon

Als ik dit schrijf (eind april) is de lente ver weg, het is koud en nat. De stekjes die ik in de grond heb gezet staan er fier bij, maar groeien ho maar. Ook de potjes in mijn kas, waar ik in gezaaid heb, vertonen nog weinig leven. En als er een kiempje zijn/haar kopje boven de grond steekt, wordt dat zeer gewaardeerd door muisjes. Ach ja, die moeten ook leven. Dat is mijn motto voor de tuin, geen agressieve bestrijdingsmiddelen, ruimte voor bijen, insecten en vlinders met bloemen die ik daarvoor speciaal plant/zaai. En zeker de vogels zijn welkom.

Dat heet tegenwoordig biodiversiteit. Dat levert prachtige planten in mijn siertuin op, ze komen gewoon aanwaaien. Natuurlijk haal ik wel eens wat weg, woekeren is niet leuk. Maar schoffelen in de moestuin blijf ik doen, al verplaats ik wel eens een aangewaaid plantje naar mijn siertuin.

Door niet te veel naar buiten te kijken tijdens het schrijven van deze recepten lijkt het toch een beetje zomer te worden. Een licht soepje, wat verrukkelijke pasta's en ricottataartjes met basilicum die je ook koud kunt eten als je na hard werken in de tuin nog lekker in het zonnetje wilt eten.

## Ricottataartjes met basilicum

Verwarm de oven voor op 200 graden C.

Meng met een vork de ricotta met het ei, de kaas, tijm, knoflook en basilicum. Peper en zout erbij. Omscheppen met het stijfgeklopte eiwit.

Bestrijk vormpjes van 6 cm (of muffinvormpjes) met wat olijfolie en vul de vormpjes met 2 eetlepels van het mengsel.

Bak 15-20 minuten. Haal ze uit de vormpjes.

De taartjes kunnen zowel warm, lauw als koud gegeten worden.

### BENODIGDHEDEN:

- 250 gr Ricotta
- 1 ei, losgeklopt
- 50 gr Parmezaanse kaas, geraspt
- 1 eetlepel verse tijm
- 2 teentjes kno ook, fijn gehakt
- 1 bosje basilicum, of 1 eetlepel basilicum pasta
- 2 eiwitten, stevig opgeklopt
- wat olijfolie
- zout en peper





### Rucola soep

Kook de aardappels in de bouillon gaar.

Voeg bosuitjes, rucola, basilicum en tijm aan de hete bouillon toe. Bouillon 3 min. zachtjes laten koken. Met staafmixer tot gladde soep pureren. Dan de room toevoegen.

Soep nog even doorwarmen en op smaak brengen met zout, peper.

#### BENODIGDHEDEN:

- 3 bosuitjes (in Ringetjes)
- Rucola sla (75 g)
- grote bos basilicum (Turkse groenteboer) of flinke eetlepel basilicum pasta
- klein beetje verse tijm
- 1-2 aardappels in blokjes
- 1 liter tuinkruidenbouillon (van tablet)
- 1 dl Room



#### BENODIGDHEDEN:

- 4 eetlepels olijfolie
- 2 sjalotjes, gesnipperd
- 500 g courgette, in blokjes
- 2 teentjes knoflook, gesnipperd
- 2 theelepels tijm, fijngesakt
- 1 theelepel gedroogde chilipepers, verkruimeld
- 300 g fettuccine (lintpasta)
- 25 g boter
- 2 eetlepels peterselie, fijngesakt
- 4 eetlepels Parmezaanse kaas, geraspt



### Pasta met courgettes

Verhit de olijfolie in een koekenpan met een dikke bodem. Voeg de sjalot toe en fruit in 5 minuten glazig.

Voeg de courgette, de knoflook, de tijm, de chilipeper en wat zout en peper toe en laat, af en toe omscheppend, nog 5 minuten stoven.

Schep intussen de fettuccine in een grote pan kokend water met wat zout, roer een keer en kook in 5 minuten of volgens de aanwijzingen op de verpakking beetgaar.

Giet de pasta af, laat uitlekken en schep er de boter en de peterselie door.

Schep het courgettemengsel door de pasta, maal er wat zwarte peper over en bestrooi met Parmezaanse kaas.



### Pasta al burro e salvia (pasta met boter en salie)

Dit delicate en heel eenvoudige gerecht is een van die voorbeelden van de Italiaanse keuken waarbij met een minimum aan ingrediënten een resultaat voor fijnproevers verkregen wordt.

Kook de pasta beetgaar.

Smelt een paar minuten voordat de pasta gaar is, de boter in een pannetje, voeg de salieblaadjes, eventueel versnipperd, toe en fruit ze zachtjes in de boter. De boter mag niet bruin worden.

Giet de pasta af, doe hem in een voorverwarmde schaal en giet er de hete salieboter overheen. Strooi de helft van de Parmezaanse kaas eroverheen en roer goed.

Dien de pasta meteen op en serveer de overgebleven Parmezaanse kaas er apart bij.

#### BENODIGDHEDEN VOOR 4 PERSONEN:

- 100 gr boter
- 6-8 blaadjes verse salie
- 100 gr geraspte Parmezaanse kaas
- 300-400 gr pasta (fettuccine of spaghetti)

# Colofon

Levenslustigheden is het verenigingsmagazine van ATV Levenslust Delft en verschijnt 4 x per jaar in maart, juni, september en december op papier en op [www.atv-levenslust.nl](http://www.atv-levenslust.nl)

ATV Levenslust is opgericht 13 juli 1919 en aangesloten bij het Algemeen Verbond van Volkstuinverenigingen (AVVN). [www.atv-levenslust.nl](http://www.atv-levenslust.nl)

## Redactie

Steffie Chaudron [redactie@atv-levenslust.nl](mailto:redactie@atv-levenslust.nl)  
Sylvia Coenen [redactie@atv-levenslust.nl](mailto:redactie@atv-levenslust.nl)

## Webmaster

Chris Tanahatoe [webmaster@atv-levenslust.nl](mailto:webmaster@atv-levenslust.nl)

## Drukker en vormgever

Tijd voor Van Tuijl - Delft

## Hoofdbestuur

*Voorzitter* Toos Thoolen  
telefoon 06-24 22 18 74  
[voorzitter@atv-levenslust.nl](mailto:voorzitter@atv-levenslust.nl)

*Secretariaat* Marry Slee  
Tormentil 24, 2631 DD Nootdorp  
[secretaris@atv-levenslust.nl](mailto:secretaris@atv-levenslust.nl)

*Penningmeester* Astrid Spierdijk  
[penningmeester@atv-levenslust.nl](mailto:penningmeester@atv-levenslust.nl)

*Algemene zaken* Ted van Eijk  
[algemenezaken@atv-levenslust.nl](mailto:algemenezaken@atv-levenslust.nl)

*Ledenadministratie* Jan van Os  
[ledenadministratie@atv-levenslust.nl](mailto:ledenadministratie@atv-levenslust.nl)

*Taxaties* Caroline Spoor  
[taxaties@atv-levenslust.nl](mailto:taxaties@atv-levenslust.nl)

*Tuinoverdrachten* Philippe de Wit  
[tuinoverdrachten@atv-levenslust.nl](mailto:tuinoverdrachten@atv-levenslust.nl)

*Verzekeringen* mevrouw Alblas  
[volkstuiinen@zichtadviseurs.nl](mailto:volkstuiinen@zichtadviseurs.nl)  
Bij schade, het schadeformulier mailen naar:  
[algemenezaken@atv-levenslust.nl](mailto:algemenezaken@atv-levenslust.nl)

*Geschillen commissie*  
Paul Schrier, Gert-Willem van Mourik,  
Anneklaar Wijnants  
[geschillencommissie@atv-levenslust.nl](mailto:geschillencommissie@atv-levenslust.nl)



# Tuinoverdrachten

De tuinenkijkdag is op 15 juli 2023. De Tuinleden die hun tuin hebben opgezegd zijn aanwezig zodat je een kijkje kunt nemen op de beschikbare tuinen en in de tuinhuisjes.

De ontvangst op de kijkdag is in het verenigingsgebouw van het complex. Bestuursleden van het complex zijn dan aanwezig om vragen te beantwoorden over het reilen en zeilen op het complex en zij wijzen de beschikbare tuinen aan.

De tuinuitgifte is op woensdagavond 26 juli om 20:00 uur. De locatie is: Clubhuis De Viersprong, Delftse Hout, Laantje van Levenslust 4. Voor foto's, voorlopige taxaties, overnamebedragen en overige kosten, zie vanaf 3 juli de website: [www.atv-levenslust.nl](http://www.atv-levenslust.nl)

## Vijvertuinen

VT 036 225 m2  
Kijkdag 15 juli  
tussen 10:00 en 11:00 uur.

## Delftse Hout

Geen tuinen te koop.

## Kooltuinmolensloot

KTM 074 250 m2  
KTM 123 250 m2  
KTM 132 260m2  
Kijkdag 15 juli  
van 12:00 en 13:00 uur.

## Biesland

Geen tuinen te koop.

## Let op!

Indien je tuin er niet bij staat, dan graag contact opnemen met Philippe de Wit 015- 45 50 200 (VM) [tuinoverdrachten@atv-levenslust.nl](mailto:tuinoverdrachten@atv-levenslust.nl)

# Tuincomplexen

## Delftse Hout

Laantje van Levenslust 4, 2616 AB Delft  
tel.nummer clubhuis 06 30670797  
secretariaat: Corrie Kaptein-Meyer  
[ckapteinmeyer@gmail.com](mailto:ckapteinmeyer@gmail.com)



## Kooltuinmolensloot

Hoflaan 12, 2616 AA Delft  
tel.nummer clubhuis 015 7857773  
secretariaat: [ktmsloot@hotmail.com](mailto:ktmsloot@hotmail.com)



## Biesland

Bieslandsepad 8, 2616 LL Delft  
Secretariaat: Margo van Voskuilen  
[secretaris.biesland@gmail.com](mailto:secretaris.biesland@gmail.com)



## Vijvertuinen

Kerkpolderweg 3, 2625 EB Delft  
secretariaat: Lieneke Wardenaar/Rienke Dekker  
[bestuurvijvertuinen@gmail.com](mailto:bestuurvijvertuinen@gmail.com)



