

# Levenslustigheden

Amateur Tuindersvereniging Levenslust



## Herfst 2023



[www.atv-levenslust.nl](http://www.atv-levenslust.nl)









## Voorwoord

Deze zomer was wisselvallig, periodes van flinke warmte afgewisseld met koelte en nattigheid. De meeste planten houden van gelijkmatig weer, geen plotse hitte of grote buien. Toch gaat de groei meestal gewoon door, even pauze als het weer niet mee zit. Ondertussen heeft de plant wel wortels gemaakt, blad ontwikkeld of de steel verstevigd, zodat hij klaar is voor de nieuwe start. De groei van de plant past zich aan de omstandigheden aan, als de temperatuur, licht en vocht weer in orde zijn, dan groeit de plant weer door.

Zo is het ook met de ontwikkelingen van Levenslust. In het vorige nummer schreef ik over de groei van een toekomstbestendig Levenslust. De eerste zaadjes waren ontkiemd en we zagen Levenslust in gedachten al in volle bloei. De zomer kwam er aan, mensen gingen met vakantie, er moest nagedacht en vergaderd worden... kortom een beetje vertraging in de groei en bloei.

Maar ondertussen werd aan de wortels van de vereniging doorgewerkt... de toekomst van Levenslust hangt onder meer samen met de waarde die wij hebben voor de natuur. De natuurwaarnemingen waarover de "groene groep" verderop in dit nummer schrijft, dragen hier aan bij. Hoe meer waarnemingen van vlinders, vogels, bijzondere planten en insecten, hoe waardevoller onze tuinen zijn.

We verstevigen de wortels van de vereniging ook door de statuten aan te passen aan de huidige wetgeving voor het besturen van een vereniging. Niet alleen de wet is veranderd, ook de vereniging zelf is in de afgelopen 13 jaar veranderd. Er zijn veranderingen in de ideeën over tuinieren, het milieu, over wateroverlast, hittestress. Ook opvattingen en mogelijkheden over communicatie tussen vereniging en leden en leden onderling zijn veranderd. De statuten en reglementen moeten passen bij de vragen en opgaven waarvoor wij ons als vereniging en besturen nu gesteld zien. Daar wordt aan gewerkt door een groepje bestuursleden van complexen en hoofdbestuur. Uiteraard wordt het voorstel tot wijziging van de statuten voorgelegd aan de algemene ledenvergadering.



De "sapstroom" van onze vereniging zijn de communicatiekanalen. Nieuwsbrieven, mails, bestanden die bewaard moeten worden en de website zijn allemaal noodzakelijk om informatie vast te leggen en te verspreiden. Je zou het niet zeggen, maar onze mooie website doet niet alles wat we belangrijk vinden. We willen bijvoorbeeld de website zo inrichten dat een deel van de website alleen toegankelijk is voor leden, een ander stuk bevat dan algemene informatie. Half september is de eerste bijeenkomst met mensen uit de verschillende besturen om de wensen en eisen voor vernieuwde website op te stellen, ook de redactie van Levenslustigheden heeft haar ideeën doorgegeven.



Op pakjes zaad, op het label van een boom staat de gewenste standplaats en de te bereiken hoogte van de plant, de bloeiwijze, zaai-plant- en oogsttijd. Wat staat er op het label van Levenslust? Wat is er voor nodig om onze vereniging tot grote bloei en hoogte te brengen, waar willen we naar toe?

Dat willen we graag met de leden bespreken en we dachten dit deze herfst te kunnen doen. Dat was wat te optimistisch ingeschat. We hebben wat meer tijd nodig om een goede en bijzondere invulling te geven aan een ledendag. Zoals het er nu voor staat, lijkt het tweede kwartaal van 2024 haalbaar, toevallig net het seizoen waarin ook veel planten het fijn vinden om aan hun groei te beginnen!

Fijne herfst!

*Toos Thoolen*  
Voorzitter ATV-Levenslust

# In dit nummer...



**Nieuws van de werkgroep Groen.**  
Blader snel naar pagina 11.



**Buitenlandse planten en insecten  
bedreigen onze natuurlijke omgeving.  
Ieders hulp wordt gevraagd.**

Lees meer op pagina 13.

## en verder...

- 3** Voorwoord Toos Thoolen
- 4** Inhoudsopgave
- 5** Van de redactie
- 6** Haiku
- 7** Van het hoofdbestuur
- 8** Tuincomplex Delftse Hout
- 11** Bijdrage werkgroep Groen
- 12** Tuincomplex Kooltuinmolensloot
- 13** Bijdrage Redactie Invasieve exoten
- 14** Bijdrage Marion Kremer
- 16** Bijdrage Corrie Kaptein
- 18** Tuincomplex Biesland
- 20** Bijdrage Anna Tromp
- 22** Tuincomplex Vijvertuinen
- 24** Bijdrage Dirk Hulst
- 26** De kaplaarzen van...
- 28** Recepten van Marjon
- 30** Colofon
- 31** Tuinoverdrachten



**Leuke activiteiten op Biesland.**  
Lees het in dit nummer op pagina 18.





Belangrijke data ATV Levenslust

Tuinenkijdag  
14 oktober 2023

Tuinuitgifte  
25 oktober 2023

Deadline Kopy 30 oktober 2023

## Van de redactie

Beste Tuinders,

En dan gaan we alweer richting het koude seizoen, maar voor nu nog even genieten van alle zonnige en minder zonnige maar toch lekkere dagen. Zelf moeten we nog niet denken aan het winterklaar maken van onze tuin.

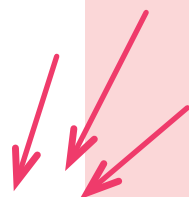
De vlinderstruik staat nog volop in bloei; de tomaten worden nog steeds rood en de druiven beginnen nu pas lekker paars te kleuren.

In deze editie een oproep van de werkgroep Groen om vooral met zijn allen ervoor te zorgen dat er zoveel mogelijk registraties komen op de website Waarnemingen.nl. Zelf hebben we de app al geïnstalleerd en in het artikel van Dirk Hulst op pag. 24 kun je lezen hoe leuk de app is.

## Steffie en Sylvia



[Solanum lycopersicum]



**GEZOCHT!!!**  
Bezorgers verenigingsmagazine  
Levenslustigheden

Omgeving:  
Veste/Markt (20 stuks);  
Buitenhofdreef (16 stuks)

Voor inlichtingen en aanmeldingen s.v.p. contact opnemen met Esta Peeters,  
esta.peeters@gmail.com  
of telefonisch 06-27 29 46 81



# Een verdwaalde spin; waar spint ze haar nieuwe web? Herfst is gekomen!

Arie Pieter Hoogendam







## Van het hoofdbestuur

Van diverse tuinders horen we dat zij na een schademelding minder van verzekeringsmaatschappij Zicht vergoed krijgen dan verwacht werd. Ze dachten goed verzekerd te zijn! Het blijkt dat er onvoldoende kennis is genomen van de regels van de verzekeraar.

Bijvoorbeeld: de verzekerde objecten (tuinthuis, tuinkas e.d.) moeten verzekerd zijn tegen een bedrag dat de huidige nieuwwaarde vertegenwoordigt. Mocht het tuinthuis of de tuinkas 10 jaar geleden zijn aangeschaft/gebouwd, dan kan niet meer het bedrag wat toen betaald is, als verzekerd bedrag gebruikt worden. Dan bent u onderverzekerd, met als gevolg dat u minder uitbetaald krijgt.

Alle informatie over verzekeren (inbraakschade, brandschade, glasschade en adviezen om te voorkomen dat er ingebroken wordt) vindt u op [www.atv-levenslust.nl](http://www.atv-levenslust.nl) onder het kopje: ledeninformatie, verzekering tuintuizen, informatieblad.

Voor alle vragen over de verzekering, verzoeken wij u rechtstreeks contact op te nemen met: Zicht B.V., Postbus 80, 1800 AB Alkmaar, telefoon 072 5024 318, [volkstuinten@zichtadviseurs.nl](mailto:volkstuinten@zichtadviseurs.nl)

### Algemene Leden Vergadering ATV Levenslust

Op woensdag 13 december 2023 bent u van harte uitgenodigd voor de Algemene Leden Vergadering. Dan worden de nieuwe statuten aan de leden ter goedkeuring voorgelegd. Volgens de statuten is het noodzakelijk dat er veel leden aanwezig zijn om te kunnen stemmen. Mocht het niet lukken om aan dat aantal te komen, dan moeten we een nieuwe vergadering beleggen. De tweede vergadering voor deze stemming is woensdag 10 januari 2024. Wij waarderen het als u bovenstaande data vrij wilt houden in uw agenda. Eind november 2023 ontvangt u een mail of bericht per post met de vergaderlocatie, agenda en de notulen van de vergadering van 8 mei 2023. Daarnaast ook informatie waar de aanvullende stukken te lezen zijn.

Namens het Hoofdbestuur,

*Manny Slec*  
Secretaris ATV Levenslust



## Heel veel actieve mensen op ons tuincomplex!

Dit stukje schrijf ik op zondag 30 juli. Voordat ik afgelopen vrijdagavond in bed stapte, zette ik mijn wekker op 7.30 uur. De volgende ochtend moest ik om 8.30 uur in ons clubhuis zijn om voor onze vrijwilligers koffie te zetten. We gaan weer werken aan de slootkanten van tuingroep 3; de bramen en brandnetels 'te lijf'.

Ik moet eerlijk zeggen, dat ik er op dat moment niet zo veel zin in had. 'Alweer vroeg op om op ons tuincomplex aan de slag te gaan!' Nu, bij het schrijven van dit stukje, heb ik een grote glimlach op mijn gezicht.

Om negen uur zaten we met 18 vrijwilligers aan de koffie. Een mooie opkomst voor een vakantie maand! Na een korte toelichting zijn we aan het werk gegaan. De flymo bleef dit keer op stal. Theo en Harm gebruikten een bosmaaier om de steeds groter wordende bramenstruiken neer te halen. De andere vrijwilligers knipten, groeven, schoffelden of harkten alsof hun leven ervan afhing. We hebben met elkaar echt meters gemaakt en rond half twaalf gingen we met een goed gevoel naar de kantine om gezellig na te praten.

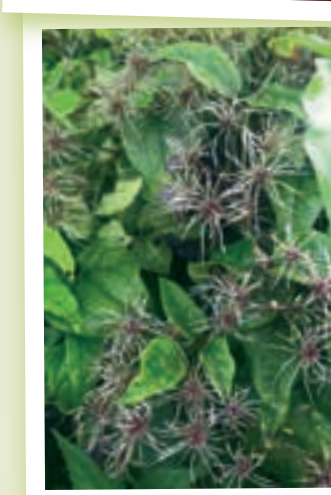
Nog diezelfde dag, maar nu aan het eind van de middag, zaten we met een grote groep tuinders aan een lange tafel buiten voor de kantine. Onze kantinevrijwilligers hadden een vorstelijke maaltijd in elkaar gezet. Voor slecht vijf euro per persoon konden

we eten wat we wilden. En gezellig dat het was! We leerden weer nieuwe namen en gezichten kennen. De gespreksonderwerpen waren heel divers; van verhalen over vakanties tot gerechten maken van zevenblad. Rond zeven uur ruimden we met z'n allen de boel op, waarna iedereen voldaan naar huis ging. Wat een dag!

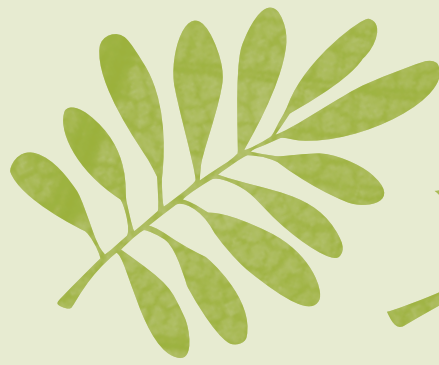
Het is hartstikke leuk om met elkaar iets te doen. Of het nu werk aan de slootkanten is, met elkaar een maaltijd samenstellen of met onze Klussenclub het openbaar groen onderhouden. Het maakt niet uit. Je doet dit met elkaar en dat geeft gewoon een goed gevoel.

Weet u eigenlijk wel hoeveel mensen bij ons verenigingswerk doen? Dat zijn er best veel! Natuurlijk zijn onze Klussenclub en de Coöp bij iedereen bekend. Deze twee commissies hebben een plek gekregen op tuin 254 (naast de centrale parkeerplaats). Maar er zijn op ons tuincomplex nog veel meer commissies actief:

- zo is daar de vuilwatergroep die zorg draagt voor de ringleiding,
- de schoonwatergroep die zorg draagt voor het leidingwater,
- de tuingroep die tuinen langs loopt om toe te zien dat we ons aan de regels van het tuinonderhoud houden,
- de kantinevrijwilligers die ervoor zorgen dat we zes dagen per week een paar uur per dag open zijn voor een kop koffie, een snack en een gezellig praatje met een mede tuinder,
- de beoordelaars die tuinen die in de verkoop gaan nalopen op achterstallig onderhoud,
- de leden van de bouwcommissie die zich met het opknappen van ons clubhuis bezig houden en daarbij ook zelf een hamer, het schuur-







## Agenda

Op zaterdag 16 september hebben we weer een ouderwetse opschoondag. We gaan deze middag werken aan de borders en paden op ons tuincomplex. We doen dit onder leiding van leden van onze Klussenclub. Aanvang 13.00 uur.

### Oogstfeest en Tegelwippen

Ook dit jaar organiseren we weer een oogstfeest. Op zondag 24 september toveren we samen met de Coöp onze centrale parkeerplaats om tot marktplaats.

Er zijn kraampjes van waaruit tuinders zelf gemaakte producten van de hand doen. De Coöp gaat ook een paar kraampjes beheren en voor de kantine kunt u koffie/thee en dergelijke halen.

We gaan o.a. een loterij houden, er komen twee vogelexcursies, een paar tuinders stellen hun tuin open om over hun specialiteit te vertellen en onze imkers gaan in de kantine honing slingeren. Dit honing slingeren moet binnen gebeuren, anders stormen rondvliegende bijen op de honing af voordat deze uit de graten zijn gehaald.



Op dezelfde dag van dit oogstfeest gaan we tegelwippen. Op de parkeerplaats aan de Noordeindseweg komt een container te staan, waarin u uw tegels (30 x 30) kwijt kunt. Voor elke twee tegels krijgt u een voucher ter waarde van € 2,50. Met zo'n voucher kunt u plantjes kopen. Dat kan bij ons op de markt op de centrale parkeerplaats, maar u kunt ook bij tuincentra in de omgeving terecht.

Voordat u uw tegels in de container gooit, moet u even melden dat u dit gaat doen. Onze medewerkers kunnen u hierbij helpen en ze willen graag weten wat en hoeveel tegels u aflevert.

machine of de verfkwast ter hand nemen,  
en niet te vergeten al onze schoonmaaksters. Door hen zit u op een schoon toilet en door hen ziet onze kantine er fris en mooi uit.

Met al deze groepen vrijwilligers hebben we afspraken gemaakt. Elke groep vormt een commissie die zelfstandig werkt en (in bepaalde mate) ook financiële zelfstandigheid heeft. Natuurlijk heeft het bestuur de eindverantwoordelijkheid, maar doordat onze commissies zelfstandig opereren, loopt eigenlijk alles op rolletjes.

Na het lezen van het bovenstaande, moet u niet denken dat we u niet meer nodig hebben. Zeker wel! Er zijn nooit genoeg vrijwilligers. Ook als u een druk leven hebt en daardoor niet op vaste tijden verenigingswerk kunt doen, dan kunt u nog veel voor ons betekenen. Bijvoorbeeld op onze opschoondagen. Op elke laatste zaterdag van de maand werken we aan de slootkanten en twee keer per jaar, op een zaterdagmiddag, gaan we het onderhoud aan de borders en de paden e.d. doen. U bent daarbij voor ons onmisbaar!

Denk dus niet dat er genoeg anderen zijn. Laat ons niet zitten. Kom zelf helpen. Dat is goed voor ons tuincomplex en ook heel gezellig!

Het bestuur Delftse Hout

*Peten de Groot*  
voorzitter





### Opschoonochtend

Op 30 september is er weer een opschoonochtend. We gaan dan weer aan de slootkanten werken. Tuingroep 3 moet nog worden afgemaakt, waarna we naar tuingroep 4 gaan.

We zullen waarschijnlijk ook de laatste zaterdag van oktober en november nodig hebben om alles af te krijgen. Noteert u dus ook alvast 28 oktober en 25 november in uw agenda. We zullen hierover nog een mail sturen.

Aan het eind van dit jaar hebben we heel veel bramen uitgegraven. We hopen dat hierdoor dit werk in een volgend jaar een stuk gemakkelijker wordt.

### Waterafsluiting

Op 6 november wordt het schoonwater en de ringleiding afgesloten. Vanaf dit moment kunt u vers water halen in het wintertoilet. Dit toilet houden we altijd vorstvrij. U kunt met de sleutel van het toegangshek de deur van dit toilet openmaken.

### Hakselaar

Op 18 november komt de hakselaar weer naar ons tuincomplex. Op de centrale parkeerplaats kunt u vanaf vrijdag al uw snoeihout kwijt. We spannen weer een lint, zodat u kunt zien waar u uw takken kunt neerleggen.

## Overbodig geworden spullen

Wist u dat op ons tuincomplex de mogelijkheid bestaat om met elkaar spullen uit te wisselen die we niet meer nodig hebben?

U kunt een briefje in de brievenbus van De Viersprong doen. Wij hangen uw briefje op in de vitrine die aan het toiletgebouw hangt. Noteer uw tuinnummer en eventueel uw telefoonnummer op dit briefje. Geïnteresseerde collega tuinders kunnen zo bij u langskomen om uw spullen over te nemen.

U kunt ook deelnemen aan de app-groep 'Over de heg'. Deze app is speciaal daarvoor gemaakt. U heeft hiervoor wel een smartphone nodig.

Als uw spullen echt oud of kapot zijn en u heeft er niets meer aan, dan kunt u deze bij Avalex kwijt. Zowel in Delft als in Nootdorp zit dit afvalbedrijf.

Laat uw spullen niet achter op een van onze parkeerplaatsen. Het ontsiert onze entree en bovendien, wie moet dit dan opruimen? Ruim dit liever zelf op, zo blijft ons tuincomplex er netjes uitzien!







## Werkgroep Groen

In april van dit jaar heeft Toos Thoolen, onze voorzitter, in de Algemene Ledenvergadering een oproep gedaan aan alle tuinleden om mee te denken over de toekomstmogelijkheden voor onze vereniging.

In haar voorwoord in het lentenummer kon je al lezen over de drie verschillende hoofdthema's Groen, Sociaal en Cultuur. Vandaag meer over de werkgroep Groen. Deze bestaat uit:

- DH - Caroline Spoor, Hans Meijer, Marja Kamminga en Anneklaar Wijnants
- VT - Hans van Mechelen, Jan van Os en Gert-Willem van Mourik

Mocht je vanuit het complex KM of BL willen aansluiten, heel graag!

Het motto van de werkgroep is Groen, Groener, Groenst! De groep heeft een begin gemaakt om het onderwerp Ecologie uit te werken met als doel de vraag te beantwoorden "Hoe kunnen we op ecologisch vlak als ATV Levenslust maatschappelijk relevant zijn en daarmee een belangrijke rol vervullen in Delft, zodat we over 20 jaar nog steeds op onze plek zitten."

Op een zonnig terras ontmoet ik drie leden van de groep, te weten Hans Meijer, Marja Kamminga en Gert-Willem van Mourik. Zij lichten mij toe dat de werkgroep leden vooral praktische zaken als eerste aanpakken of met andere woorden – ze staan te springen om aan de slag te gaan en willen graag alle tuinders enthousiast maken om met hen mee te doen.

Zij hebben een start gemaakt om via de website waarneming.nl de diversiteit op onze complexen in kaart te brengen. Voor dit doel van de werkgroep is op de website een aparte pagina aangemaakt waarop alle waarnemingen op onze vier complexen worden geregistreerd. Op het moment van ons gesprek, in juni, zijn er al 115 soor-

ten ontdekt! Het doel is om de komende 12 maanden 530 verschillende soorten – gelijk aan ons aantal tuinen - te registreren. Benieuwd of we dit met z'n allen gaan halen.

### Hoe werkt het precies

Via de website [waarneming.nl](http://waarneming.nl) maak je een account aan en kun je de app **Obsidentify** op je mobiele telefoon downloaden. Vervolgens maak je een duidelijke foto van hetgeen je wilt laten registreren. De app vraagt "identificeer" en je weet direct de naam van de vlinder, bij of plant. Als je denkt dat het klopt, upload je de foto en wordt deze op onze pagina geregistreerd. Er is altijd een extra controle door de medewerkers van de website op alle registraties, zodat we er wel bijna zeker van kunnen zijn dat onze registraties kloppen. De kleinkinderen, zelf geplante tomaten of huiskatten worden er vanzelf weer uitgehaald.

Direct na afloop van het gesprek met Hans, Marja en Gert-Willem heb ik thuis mijn account aangemaakt en de app geïnstalleerd. Het is heel erg leuk om je eigen tellingen in te zien maar ook om heel makkelijk meer te weten te komen over wat er in je eigen tuin of omgeving groeit en leeft. Het maakt je nog bewuster van de natuur om je heen.

Op de complexen DH en VT kun je de werkgroepleden aanschieten om je hierbij te helpen mocht het toch niet lukken. Daarnaast zijn de werkgroepleden op zoek – ook nog op DH en VT – maar vooral op KM en BL naar coaches om tuinders daar waar nodig te helpen.

Via de waarnemingen kan op een laagdrempelige manier iedereen zijn of haar steentje bijdragen aan het waarmaken van het doel van de werkgroep en uiteindelijk het bestaansrecht van ATV Levenslust.



### TUSSENSTAND

Laatste stand bij sluiten van de deadline van deze Levenslustigheden: 384 waarnemingen, 202 soorten, 46 waarnemers



## Beste medetuinders,

Wat heerlijk dat we nu weer wat mooie dagen hebben na die kletsnatte julimaand. Wel als gevolg heel veel onkruid. Maar daar ga ik nu niet over klagen.

In juni hebben wij als bestuur een grote vuilcontainer geregeld zodat onze tuinders hun troep van de tuin konden opruimen. Er werd dankbaar gebruik van gemaakt. Er is ruim 5000 kg rommel afgevoerd!

Op 20 mei hadden we een zeer drukke soep-en-salade avond. De kantine en het terras zaten bomvol. Helaas is er geen plek voor tuinders van andere complexen. Of we moeten het hoofdbestuur vragen een grote zaal te bouwen met een extra groot terras!

Op 24 juni was onze ledenvergadering. Die werd heel behoorlijk bevolkt met tuinders. Wel werd er vanuit



meerdere tuinders verzocht de overlast van herrie en feestjes op tuinen strenger aan te pakken. Dit willen we zeker doen maar we hebben dan wel input van onze tuinders nodig. Bij voorkeur per e-mail of een briefje in de brievenbus.

De tuinenkijkdag op 15 juli werd zeer druk bezocht. Waarschijnlijk omdat het aanbod niet zo groot was. En gelukkig werden alle tuinen verkocht.

Er zijn van die dagen dat iemand totaal inspiratieloos is, jammer genoeg heb ik daar de laatste dagen last van. Ook als ik op de tuin ben komt er geen inspiratie, het enige wat ik doe is onkruid trekken en dan weer even lekker in de zon wat wegdommelen of een boek lezen. Soms word ik moe van mezelf.

Volgende keer hoop ik een geweldig geïnspireerd verhaal voor jullie te schrijven, maar nu moeten jullie het hier even mee doen.

Allemaal fijne tuindagen gewenst.

*Adri van Velsen*



# Invasieve exoten

Drie uitheemse planten die onze eigen flora bedreigen.

De **Japanse Duizendknoop** is daar een bekend voorbeeld van. Deze plant kan wel drie meter hoog worden en breidt gemakkelijk uit. Als deze zich gevestigd heeft, dan is hij moeilijk uit te roeien. Hij bloeit in augustus/september. Zijn wortels zitten heel diep, dus uitgraven is bijna onmogelijk. Ook op andere wijze bestrijden blijkt tot nu toe een bijna onmogelijke klus. De plant steekt veel energie in het maken van nieuwe loten. Als je deze steeds kort houdt, dan kan deze nieuwe tak geen energie teruggeven aan de plant. Dus door steeds nieuwe takken af te knippen, put je de plant uit. Probeer uitbreiding van deze plant te voorkomen. Gooi de scheuten die je hebt afgeknipt bij het grijs afval. Voorkom dat er kleine stukjes achterblijven. Deze kunnen weer uitgroeien tot nieuwe planten.



Op het complex Vijvertuinen is de Japanse Duizendknoop helaas daadwerkelijk opgedoken. Vooralsnog vooral op één tuin, maar het betreffende lid houdt de omliggende tuinen ook in de gaten. Geert v.d. Poelgeest, voorzitter van de KNNV Delfland en een autoriteit op het gebied van natuur en natuureducatie, heeft bevestigd dat het inderdaad om de Japanse exoot gaat. Andere waarnemingen waren tot dusver gelukkig loos alarm.



De **Reuzen Berenklaauw** is ook zo'n exoot. Het is een enorm grote plant en als hij tot bloei komt, verspreidt hij honderden zaden in de omgeving. Het beste kun je hem uitsteken als de plant nog jong is. Je kunt er dan met een schop gemakkelijk onderkomen. Als je een flink stuk van de wortelpen afsteekt, dan is dit ene exemplaar uitgeroeid. Gooi deze plant bij het grijs afval of laat hem in de zon uitdrogen.

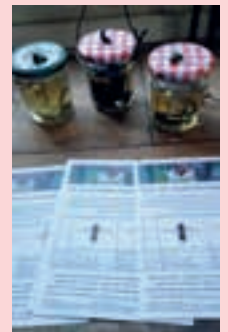
Laatst maakte het NOS journaal bekend dat er nog een plant is die onze eigen soorten bedreigt. Het gaat hier om **Ambrosia**. In Nederland komen drie soorten voor, maar er zijn er meer. Het is ons niet bekend of deze Ambrosia ook op onze tuincplexen voorkomt. De plant lijkt al wijd verspreid door ons land voor te komen, dus... Ook bij deze plant geldt dat je hem niet tot bloei moet laten komen en dat je deze bij het grijs afval moet doen.



## De Aziatische hoornaar

De Aziatische hoornaar is helaas ook in Nederland neergestreken. Sterker nog, rond het Wilhelminapark in Rijswijk moet ergens een nest zitten, hoog in een boom. De Aziatische hoornaar verslindt diverse soorten insecten waaronder de honingbij. De provincies hebben de opdracht gekregen de Aziatische hoornaar te bestrijden.

Ook rond onze complexen kan dit insect opduiken. Om dat te kunnen monitoren gaan onze imkers zogenaamde wiekpotten ophangen. Verspreid over de Delftse Hout komen er 3; op Kooltuinmolensloot in ieder geval een en op Vijvertuinen hangt de pot aan de boom waar het spechtennest zit (naast de boshut). Afhankelijk van de plaatsing van nieuwe bijenkasten op Biesland worden ook daar een of meerdere wiekpotten opgehangen. Als er Aziatische hoornars in de buurt zitten, zullen ze hier de zoetstof tot zich nemen. Deze methode van monitoren wordt eveneens in Frankrijk en België toegepast en wordt in Nederland uitgedragen door de NBV (Nederlandse Bijenhouders vereniging).



Mocht iemand een Aziatische hoornaar op de wiekpot zien, graag een foto maken en kijken in welke richting die wegvliegt. Je kan het melden op [waarneming.nl](http://waarneming.nl). Voor de dorstige tuinder, in de wiekpot zit een mengsel van witbier, witte wijn en suiker. Te zoet om de dorst te lessen.

## Hoe een Aziatische hoornaar te herkennen?

- tussen 2 en 3 cm lang
- zwart borststuk
- zwarte antennes
- geel uiteinde aan de poten
- achterlijf met 2 smalle en 1 brede oranje band
- koningin en werkster ongeveer even groot



Aziatische hoornaar

Europese hoornaar

In samenwerking met de complexbesturen en onze imkers.

Steffie en Sylvia





## De Mattenklopper

Terwijl ik na een paar uur noeste arbeid in de tuin, onder het genot van een kopje koffie - met koekje! - even uitrust, kijk ik om mij heen en zie ik de mattenklopper boven de deur van ons volkstuinhuisje hangen. De mattenklopper komt uit mijn ouderlijk huis. Het is zo'n ouderwetse, van riet gemaakt. Elke week werd hij gebruikt voor hetgeen hij is bedoeld, het uitkloppen van maten. Maar soms diende hij ook voor iets anders.

Ik kreeg er wel eens mee op mijn sodemieter. Een iets minder leuke ervaring dus, maar ach, in die tijd gingen dingen soms wat anders dan in de huidige tijd. Ik heb er overigens niets aan overgehouden, de mattenklopper hangt niet voor niets boven de deur. Ik vind het wel een grappig idee, zo'n voorwerp met een dubbel verhaal, een andere kant. Het relateert en zet dingen in een ander perspectief.

Het doet mij denken aan een opmerking van een vriendin van mij, een mede-volkstuinder. Wij delen het plezier van het tuinieren, maar zij gaf aan dat niet alles op een volkstuin even positief is. Er zijn ook minder leuke ervaringen en daar had zij een punt. Nu ben ik positief van aard en probeer altijd met een open en frisse blik de wereld om mij heen te kijken, maar soms is iets ook minder positief. Heeft iets een andere kant, een dubbel verhaal.

Ik schreef hier eens dat een volkstuincomplex net de gewone maatschappij is, het gewone dagelijks leven. We 'leven' op de volkstuin samen. Zijn zelfs een vereniging. Toch is dat samen-gevoel soms ver te zoeken. Het kan soms zelfs heel ver gaan en ontstaan er situaties waarvan je denkt, waarom doen mensen elkaar dit toch aan? Net als in de gewone wereld.





Iedereen heeft een mening en vindt wel ergens iets van. Zo vindt de één dat een bestuur het niet goed doet, de ander is van mening dat een mede-tuinder het niet goed doet of dat de gemeente het niet goed doet. Het begint dan met ergernis, maar het kan ontaarden in hele vervelende situaties. Men praat niet meer met elkaar, of nog vervelender, het roddelcircuit komt op gang en daar wordt vaak een loopje met de werkelijkheid genomen. Mensen zijn soms boos, boos op van alles en nog wat, en op elkaar. Ik vind dat verdrietig. Juist op de volkstuin zoek je ontspanning en rust. Wil je genieten van de natuur, de vogeltjes, de oogst of van... vul zelf maar in.

Als er eenmaal zo'n vervelende situatie is ontstaan, hoe doorbreek je dat dan? Zelf probeer ik het gesprek aan te gaan, zoek ik naar oplossingen en als nodig bied ik mijn excuses aan, want niets menselijks is mij vreemd en maak ik ook fouten. Maar soms lukt dat niet, dan is er geen gesprek mogelijk. Jammer genoeg. Want al heeft het wel een enorme invloed op de beleving, dan is het wat het is.

Terug naar de mattenklopper. De mattenklopper is ook een oud Afrikaans symbool, ze noemen het in Afrika de Dagi knoop. Ook in het oude Egypte bestond de Dagi knoop al. Met de mattenklopper klop en veeg je de slechte dingen van je pad, waardoor er plaats komt voor goede dingen. In Suriname krijg je een mattenklopper verwerkt in een sieraad, van iemand die van je houdt, uit vriendschap of liefde.



Terwijl ik een tweede kopje koffie inschenk, nu zonder koekje, ben ik in mijn hoofd dit stukje al aan het schrijven. Maar ja, waarom zou ik dat doen, schrijven over een wat minder leuk onderwerp. Hoop ik daar dan wat mee te bereiken? Door de mattenklopper met het dubbele verhaal en zijn dubbele betekenis, wist ik het.

Ik hoop dat door mijn schrijven de vervelende situaties minder worden. Dat men het gesprek met elkaar aangaat en eigen meningen wat minder hard worden neergelegd bij de ander. Dat de mattenklopper wordt gebruikt als

Dagi knoop en niet als 'slaginstrument'. Dat we gezamenlijk ons paadje schoonvegen en ruimte maken voor de goede dingen.

Zo, nu ga ik weer verder met het verwijderen van de uitgebloeide bloemen in de vlinderstruiken\* en hoop daarmee op een tweede en nieuwe uitbundige bloei.

*Marion Kremen*

\*Geschreven in augustus







## Vrijwilligerswerk uit de Oude Doos

**Met Harry en Loes van Baarle, bij velen bekend, heb ik in de Viersprong op het complex Delftse Hout afgesproken om dit interview af te nemen. Zoals Harry gewend is, heeft hij een kopje koffie voor ons ingeschonken want in het verleden draaiden Loes en Harry samen bardienst.**

Ik verwacht heel veel van het gesprek met het echtpaar, dat dit jaar vijfenvijftig jaar een tuin heeft op het complex Delftse Hout. Het zijn echte verenigingsmensen die heel veel voor de vereniging hebben gedaan.

Tot 1976 had Delftse Hout (DH) nog geen kantine. Een tuinlid hoorde dat een tennisvereniging hun oude kantine kwijt wilde. De kantine werd vakkundig afgebroken en op het parkeerterrein van Delftse Hout opgeslagen. Bij het Hoofdbestuur werd er een bouwvergunning aangevraagd en in 1977 werd, geholpen door veel vrijwilligers, gestart met de bouw. Jaren later zijn Harry en Loes met Bram van der Ende gaan kijken bij een bedrijf voor een nieuwe kantine.

In het begin was de kantine alleen op zaterdag open van 10 tot 17 uur. Drie vrijwilligers stonden achter de bar, drie kratten bier werden vaak weggeschonken en veel mensen gingen met een vrolijke dronk naar huis. De vaat werd toen nog met de hand gewassen, er was gelukkig wel warm



water. Nu is de kantine van maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur en op zaterdag van 11.00 tot 14.00 uur open.

Tinus Dullaert, de eerste kantinebeheerder, was elke dag aanwezig en regelde alles zelf. Hij werd opgevolgd

door Philip. Daarna Aad Struif en Harry, maar zonder bestuursfunctie. Wij maakten bardienstlijsten, schoonmaakdienstlijsten en regelde kantine verhuur. Op zaterdagen werden gehaktballen gebakken en verkocht door Joke Nijdam en Riekke Struif. Nu worden zij bij een slager besteld. Op een groot scherm keken we naar de Nederlandse voetbalwedstrijden. Dat waren drukbezochte bijeenkomsten. En tijdens een Sinterklaasfeest moesten begeleiders buiten staan, zo druk was het binnen. Op woensdagmiddag darten, sjoelen, spelletjes doen. Tijdens de hobbyochtenden deed iedereen zijn eigen ding. Dick verzorgde de bloembakken en hield het buitenterras schoon. En had hij niets te doen, dan was hij aan het breien. Er werden ook door Loes leuke kaartmiddagen georganiseerd die altijd druk bezocht waren. De kantine was en is een sociale ruimte waar verhalen en roddels worden gedeeld. Albert Bruin volgde ons op en nu zijn Ron Gerritse en Mieke van Lopik de coördinatoren van de kantine. Met vrijwilligers wordt de inkoop, bardiensten en het schoonmaken geregeld en alles wat nodig is om de kantine draaiend te houden. Ik hoop niet dat ik een paar namen ben vergeten.

**"Harry, hoe ben je eigenlijk aan je tuin gekomen?", vraag ik.**

"Nou dat zit zo. In de Delftse Post van 1968 stond een advertentie. Levenslust kreeg een nieuw complex





en er waren nog tuinen over. Ik ben naar de secretaris gegaan en kreeg een plattegrond mee en heb een tuin uitgezocht. Met de secretaris ben ik later naar Kerklaan gegaan. Zij hebben ons huisje gebouwd voor 1475 gulden”, vertelt Harry enthousiast.

“Maar wat ben je eigenlijk weersafhankelijk met wat het wel of niet doet per jaar zeg. Zo had ik prachtige druiven. Werden ze niet door de muizen gegeten, kwam er schimmel in en zaten ze hier vol mee. Ik heb alles maar afgeknipt en vernietigd. Gelukkig heb ik weer een jonge druivenstek die zich nog moet bewijzen en een perzikboompje. Ook zo de prachtige boerenkool maar aan de onderkant wit van de meeldauw en witte vlieg. Maar het lukt nog steeds om het hele jaar door van de tuin te eten. Vroeger zaaide ik alles zelf maar nu koop ik groentenplantjes, wel zo makkelijk”, grinnikt Harry. .

#### “En jij Loes?”, vraag ik.

“Na een tijd kwam er een tuin vrij, en dit leek mij wel wat. In het begin kwam ik er om te zonnen maar van lieverlee vond ik tuinieren leuk. Ik heb voornamelijk een siertuin met dahliaknollen. Door jaren ervaring weet ik veel van bloemen en woekeraars en maak van mijn eigen bloemen bloemstukjes. Het bloemschikken heb ik eigenlijk geleerd van Ans Luijendijk. Harry viel bij bloemschikken altijd in de prijzen. Maarten de Rijke voorzitter Kooltuinmolensloot vroeg of ik daar les wilde geven en mevr. Egdome benaderde mij of ik in het buurthuis van de Olofslaan

ook bloemschikken wilde geven. Ik had drie groepen en dat als amateur”, zegt Loes trots. Bij het 100 jarig bestaan van Levenslust had Loes een kraampje waar leden een bloemstukje konden maken of kregen een door Loes gemaakt bloemstuk mee.

#### “Jullie hebben veel samen voor de vereniging gedaan. Vertel eens?”

“De sproeileiding en de waterleiding werden tegelijk aangelegd. Sleuven werden door een bedrijf gegraven. Lucie Lamers legde pvc-buizen op de heg. Harry en Bart Klavers koppelden de buizen aan elkaar en legden deze in de sleuven. Bart Klavers lijmdde de buizen. Wat een teamwork”, zegt Harrie glimlachend.

“Het toenmalige clubblad werd in het begin met losse blaadjes aangeleverd in de kantine. Op tafels werden

deze verspreid en de nummers bij elkaar gezocht. Er werd een groene kافت omheen gedaan en aan elkaar geniet tot een boekje”, zegt Loes. Harry vult aan; “We werden geholpen door Nico Boekestijn en Hr. van Velzen. Nu hebben we een prachtig blad dat bij een drukkerij wordt gedrukt”.

“Met meerdere vrijwilligers maakten we in de decembermaand de kantine gezellig. De kerstboom optuigen en bloemstukken maken voor op de tafels en aan de muur. En in januari na de nieuwjaarsreceptie met elkaar week alles opruimen en proosten op het nieuwe jaar. Als we het toch over de kantine hebben dan wil ik Loes en Greet Goedhard bedanken voor het schoonmaken ervan en niet te vergeten de toiletten”, zegt Harry.

We raken niet uitgepraat maar toch is het tijd om afscheid te nemen en het verhaal op papier te zetten nadat er nog wat foto's zijn gemaakt.

Harry en Loes bedankt voor de prachtige verhalen van jullie levenswerk op Delftse hout.

*Connie Kaptein*







## Pizza & Pannenkoeken middag

Wat een gezelligheid was het weer op de Pizza & Pannenkoeken middag voor de kantine van Biesland. We kunnen nu wel spreken van een traditie, want net als vorig jaar was er een mooie opkomst.

De tuinders mochten hun familie meenemen. Zo leuk om de kleinkinderen van diverse opa's en oma's nu eens te zien. En de vaders en moeders van de jongste generatie tuinders.

Een gezellige boel dus. De vrijwilligers liepen de benen uit hun lijf want niets was te veel om iedereen een gezellige middag en avond te bezorgen.



In kleine echte pizza oventjes werden de meest krokante bodems met allerlei lekkernijen gebakken. En emmers beslag ging er doorheen bij het pannenkoeken bakken.

Aan tafel werden mooie herinneringen van vroeger op de tuin opgehaald. Deze kwamen later goed van pas bij de Tuinquiz. Een nieuw initiatief en een blijvertje. Van tuinregels tot weetjes over de natuur kwamen voorbij als vraag. Dan zie je dat jong & oud een mooie combi is. We leren van elkaar. Niet alleen met tuinieren maar ook op dit soort middagen. Echt leuk om te zien.







## Jubilaris

Met elkaar hebben we Reina Struif met een grote blos bloemen in het zonnetje gezet. Na 50 jaar tuinieren gaat ze helaas dit jaar de tuin opzeggen. Ze vertelde dat haar moeder deze tuin ook al had. Een lange historie op Biesland dus. We gaan haar ontzettend missen en hopen dat september en oktober nog een paar mooie dagen geven zodat ze nog even kan genieten op de tuin. En... ze viel nog in de prijzen met de tuinverkiezing. Op de meest romantische tuin tot de meest eetbare tuin konden de tuinders stemmen. Op de foto een deel van de genomineerden en prijswinnaars.

## Het bestuur Biesland

### Kantine open

Op zaterdag is de kantine weer open en wel van 11.00 tot 13.30 uur.

Even bijpraten onder het genot van een kop koffie en zelfgebakken taart.

Of tussen de middag een broodje met wat lekkers tussen het tuinieren.

Het kan allemaal.



## Kent u deze al?

Biesland heeft meer tuinleden dan we denken. Vriendje egel zocht zijn tuinnummer en de Grand Dame de Reiger kwam shoppen in de kas bij Ellen.





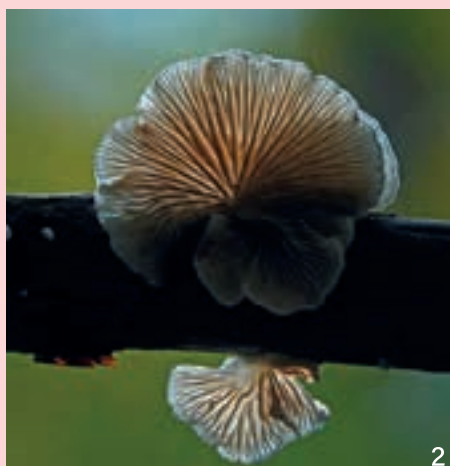
# Miniatuurlandschapjes dankzij paddenstoelen in de tuin

Paddenstoelen herkennen is echt een vak apart en daar ben ik niet goed in thuis. Het zou zomaar kunnen dat ik er met een naamgeving naast zit! Zoals ze verschijnen tonen ze vaak heel anders dan de dagen erna, al snel verkleuren de meesten tot er weinig meer overblijft. Ik denk dat ik er daarom meer mis, dan zie...

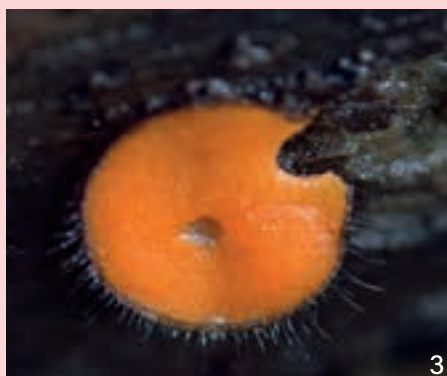


In de tuin, die ik drie jaar geleden overnam, lagen wat stronken hout, een mooie basis. In de afgelopen paar jaar heb ik heel wat leuke paddenstoeltjes in de tuin gezien.

Een tijdje terug las ik in 'Levenslustigheden' het verhaal van een me-



de-tuinder, die over lichtgevende paddenstoelen in de tuin (complex Delftse Hout) sprak. Wat had ik dat graag gezien. De foto's erbij vond ik een knappe prestatie!



Er groeien in Nederland inderdaad lichtgevende paddenstoelen. Het probleem is echter dat door al het kunstlicht het zwakke licht van de paddenstoelen vrijwel niet meer waar te nemen is. Om een lichtgevende paddenstoel in het bos te kunnen vinden, moet het aardedonker zijn. Veel kleine paddenstoeltjes schijnen lichtgevend te zijn. Bij sommige soorten zijn alleen de schimmelraden lichtgevend, bij andere de hoed of de plaatjes. Ik ga nog beter opletten dus!



Op houtsnippers zijn regelmatig Gestreepte nestzwammetjes (foto 1) te vinden. Kleine bekervormige zwammetjes die eruitzien als een klein nestje met daarin iets wat lijkt op kleine eitjes. Water/regendruppels, die het 'nestje' raken, zorgen ervoor dat de 'eitjes' het nestje uit vliegen. Het Gestreepte nestzwammetje legt een afstand af van gemiddeld 1,25 meter (bron: Nature Today). In de zomer heb ik ze in de bamboe-plantenbak en onderaan bij het wilde Koninkinnenkruid ontdekt.





Het Oorzwammetje (foto 2) is een algemeen voorkomende paddenstoel en in Nederland bekend van dood, soms bewerkt of gedeeltelijk verbrand hout van verschillende loofboomsoorten.

Alle soorten Wimperzwammen (foto 3) zijn te herkennen aan de oranjeroede tot bruinrode schijfjes met donkere haren aan de rand; op verrot hout te vinden. Ik heb een stronkje waar ik ze een paar jaar op aantrof.



Echt Judasoor (foto 4) komt tevoorschijn bij regenachtig weer en 'verdwijnt' bij droogte. Heel vaak te vinden op de afgevalen Vliertakken (maar ook op de portiekdeur bij mij thuis, ieder jaar oren op de bovenkant!).



Achter bij de mulch hoop vond ik deze Hazenpootjes (foto 5). In het vroege stadium lijken het inderdaad net hazenpootjes, wanneer ze een stadium verder zijn dan de foto hier, worden ze pas écht fotogeniek...

Ook achter, aan de slootkant, waren deze takjes te vinden: Heksenboter (foto 6). De gele kleur viel op in de

late winter/vroege voorjaarsdagen. Het heeft meer verwantschap met amoeben (eencellige organismen) dan met schimmels. Onderzoek heeft aangetoond dat slijmzwammen, dat zijn het, kunnen leren en een primitief geheugen hebben! Wetenschappers lieten zien dat een slijmzwam zijn weg kon vinden uit een doolhof waarbij er voedsel aan het begin en aan het eind lag ('Nature' en Roots).



Op de houtsnippers (goudmijntje) is vaak de oranjeroede Stropharia te vinden, niet te missen (foto 7). Er verschijnen in de wintermaanden van die ieniemienie-paddenstoeltjes, Mycena's die een landschapstaferaal op zich kunnen vormen. Deze leek verscholen onder een regendruppel (foto 8).



En 'makkelijker' te ontdekken de Oranje dwergmycena (foto 9) meestal niet meer dan een centimeter groot, op takken, twijgen en strooisel.

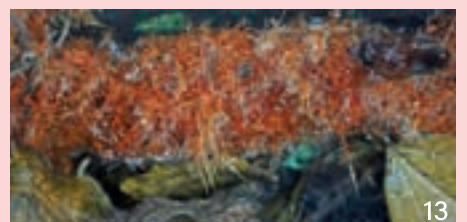
Regelmatig komt het Rossig buiskussen (foto 10) op een stronk tevoorschijn. In jonge toestand helder roze tot oranje van kleur, daarna al snel, grauwbrown.



Op een bijna afgestorven gedeelte van een vlinderstruik waren vorig jaar Elfenbankjes (foto 11) te vinden. Deze op de foto zijn van een andere locatie maar van zulk mooi blauw.



Er ligt bij mij een steen waarop Grof bekermos zit. Op het bekermos zit Pycnidia: ook een schimmel. Als je goed kijkt zie je er een zitten! (foto 12) Ik heb er met licht moeten schijnen.



Ieder jaar, tot nog toe, verschijnt het Ozonium van een Viltintzwam (foto 13) op een stronk. Het is een viltachtige mat van borstelige haren en bijzonder decoratief!

In de omgeving van het Delftse Hout zijn kleurrijke paddenstoelen te vinden. Dus de moeite waard om daar een volgende herfst aandacht aan te geven?

*Anna Tromp*



## Curiosa- en Rommelmarkt

Op zaterdag 24 juni werd er na lange tijd weer een curiosa- en rommelmarkt gehouden bij Vijvertuinen. Er stond in de kelder van het Gietertje van alles en nog meer, wat door de tuinders in de afgelopen drie, vier jaar is ingebracht. Dit was een enorme verzameling spullen.

Een aantal dagen was gepland om samen met een tiental vrijwilligers alles naar boven te sjouwen en vervolgens boven uit te zoeken en te sorteren.

De dag van tevoren zijn er grote tafels naar buiten gebracht en daar werden alle spullen per soort op de tafels gezet. We hadden de volgende speciale kramen: speelgoed, spellen en kinderboeken, curiosa, waaronder ook een aantal delfts blauwe borden, glas en aardewerk, elektrische apparaten



waaronder bv een elektrisch voetenbadje, koffiezetapparaten en een elektrisch kacheltje. Binnen hadden we ook nog een verzameling boeken en kleding. Kortom: te veel om op te noemen.

Gelukkig hadden zich ook genoeg enthousiaste leden aangemeld om mee te helpen met de verkoop achter de kramen. Het weer zat ook mee, er viel geen spatje regen en de zon scheen volop. Bij de kantine, gerund door Lisette en Trudy, waren







diverse versnaperingen te koop, onder andere een lekkere plak cake bij de koffie. En ook nog diverse hartige hapjes.

Het was een gezellige dag. Het was alleen jammer dat er niet zo veel bezoekers waren. Mogelijk hadden we wat concurrentie van het Varend Corso en kennelijk was het toch te weinig bekend geworden en dat ondanks de vele gezamenlijke inspanningen. Ook waren er genoeg leuke dingen te scoren dus een gemiste kans voor iedereen die er niet was.

Volgend jaar willen we het weer organiseren en gaan we kijken of we er meer reclame voor kunnen maken via diverse internetsites.

Al met al was het een leuke dag. Misschien tot volgend jaar!



## Midzomerfeest op Vijvertuinen

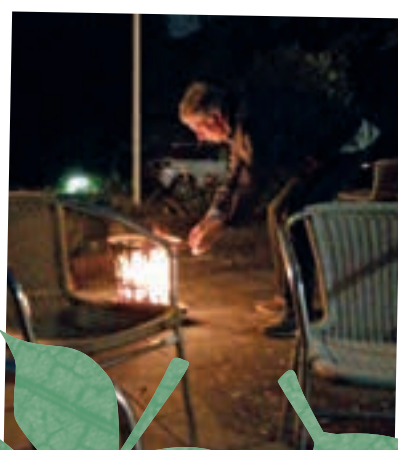
Door een aantal leden is op 1 juli spontaan een feestje georganiseerd:

Het Zaterdagavond Midzomernachtfeest! Midzomer, 21 juni natuurlijk. Maar ja deze zomer begon wat later, dus Midzomer mocht gerust ook wat later gevierd worden.

Iedereen had wat lekkers meegebracht en de muziek van DJ Thijs viel in goede aarde.

Het was erg gezellig: veel gekletst, veel lekkere hapjes, de vuurkorf waarboven worstjes gegrild werden, gedichten van Trudy, de tomeloze inzet en gezelligheid van Lisette en Trudy en een hilarisch midzomernachtdansje. Kortom: voor herhaling vatbaar!

## Bestuur Vijvertuinen







# Jagende wespen en k

De zomer is niet om te werken, dus in de tuin doe ik ook zo weinig mogelijk. Hier en daar een ongewenste plant uit de grond rukken of afknippen, en verder vooral kijken wat er gebeurt. Deze zomer is dat vooral diertjes kijken.

In de nieuwsbrief van de Coop stond een oproep om waarnemingen van soorten in te sturen via een app van waarneming.nl. Toegegeven, ik voel me een beetje een oud mens als ik insecten sta te fotograferen om vervolgens te lezen over hun levenswijze. Maar het is ook gewoon vet interessant.

Als je er goed op gaat letten, zie je hoe verschrikkelijk gespecialiseerd sommige soorten zijn. Zo vloog de kattenstaartdikpoot rond in mijn tuin, een klein soort bijtje dat alleen en uitsluitend leeft van kattenstaart. Als je die plant niet hebt (wat jammer zou zijn omdat ze er spectaculair uitzien) heb je die bij dus niet.

Ik heb ook goed op de Franse veldwesp gelet, die telkens in mijn aspergeveld rondvloog. Op jacht, zo bleek, want ik zag ze af en aan vliegen met larven van aspergekevers.





# leine bijtjes

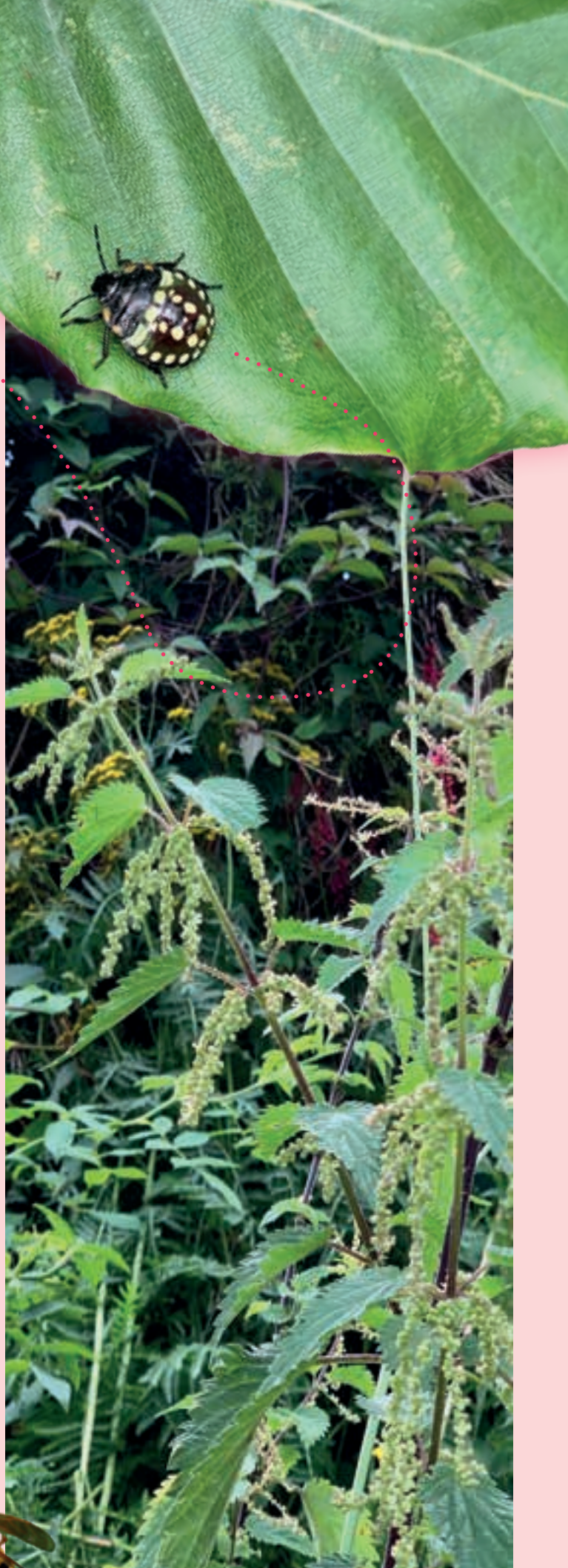


Je leert ook iets over nieuwe soorten in ons land. Het zit op mijn bonen, lathyrus en sojabonen vol met zuidelijke groene schildwantsen. Een exoot, altijd spannend, maar wel een mooi gekleurde. Na elke vervelling zien ze er anders uit. Ze gaan van zwart met spikkels naar groen met rood en witte stippen, tot helemaal groen als ze volwassen zijn. Ontdek het zelf, zou ik zeggen. Maak een account op [waarneming.nl](https://www.waarneming.nl), download de app Obsidentify, log in en je kunt aan de slag.

Voor al die beesten is het natuurlijk belangrijk dat er in je tuin iets te eten is. Niet alleen nectar voor de volwassene, maar ook bladeren voor de larf. Dat blijft mijn belangrijkste argument om niet al het onkruid uit de grond te trekken. Daarnaast scheelt het een hoop werk als je alleen op bepaalde plaatsen de tuin netjes houdt, en ik vind een wilde tuin daarnaast erg rustgevend. Je kan jezelf er een beetje in verstoppen als je wil, zonder dat je er een gigantische heg omheen hoeft te zetten. Al wil dat niet zeggen dat je niets doet aan een wilde tuin. Je burens moeten er geen last van hebben.

Boerenwormkruid, guldenroede en kattenstaart is wat mij betreft echt een succes combinatie voor een aantrekkelijke wilde, beschutte tuin. Ze worden hoog, ze zijn goed voor de bestuivende insecten en je houdt de planten ook makkelijk in toom, want de wortels trek je zo los. De bloei is ook prachtig. Diepgeel voor het wormkruid en de guldenroede, complementair paars voor de kattenstaart.

## Dink Hulst







## De Kaplaanzen van...

Na een drukke werkdag kom ik in een serene rust als ik het complex Delftse Hout op loop. Heerlijk. Net voordat je het parkeerterrein op gaat neem ik het eerste paadje links, dan rechts en sta ik in het Kersenlaantje. Diverse tuinen links en rechts, goed onderhouden, minder goed onderhouden, trampolines, kassen. Ieder zijn eigen paradijsje. Op deze mooie zomeravond begin september met 30 graden staat Marjon Eijgenraam mij al op te wachten.

Marjon is geen onbekende voor mij dus het gesprek komt meteen lekker op gang. "Drie jaar stond ik op de wachtlijst maar het laatste jaar was ik eigenlijk pas actief en ging ik naar de kijkdagen en uitgifte avonden. En afgelopen maart was het zover. Ik had een tuin. En wat voor eentje", zegt Marjon trots.

De tuin heeft al wel een basis zie ik. Dat scheelt enorm als je een tuin overneemt. Dan moet ie natuurlijk nog wel aan je wensen voldoen. De tuin heeft een bloemenborder, terrasje, grasveldje onder de bomen met een schattig zitje, een kasje tegen het huisje en allemaal leuke hoekjes.

Ik vroeg haar hoe ze het aantrof. Daarop begint ze te lachen. "Nou het terras was 2 keer zo klein als nu want dat was dus allemaal met gras begroeid. En er moest nodig gesnoeid worden. Er staan veel fruitbomen in de tuin maar zo verwilderd". Marjon is een doorpakker en dat zie je aan wat ze allemaal in die paar maanden al heeft gedaan. Het huisje heeft ze helemaal geverfd en de onderkant tegen houtrot met een speciale verf aangepakt. Het huisje op een slimme manier ingericht, het gebroken glas van de kas hersteld, gesnoeid, groentebakken gemaakt, nieuwe planten in de border maar die is volgens





Marjon nog niet klaar. En de compostbak is het huidige project. "Och er is nog zoveel te doen maar dat vind ik leuk. Ik word er blij van". Terwijl Marjon dat zegt begint een vogel een prachtig deuntje te fluiten. Wat is het hier lekker stil zeg.

De groene vingers heeft ze als klein meisje meegekregen in de tuin van haar vader, die komkommers en bloemkool teelde. Als jongste telg hielp ze in de tuin met haar 2 broers en 3 zussen. Allemaal zijn ze al op bezoek geweest in de tuin op Delftse Hout. En allemaal even enthousiast over de locatie. Het is ook een mooie plek want je waant je in een groot park. Rondom de tuin zie je allemaal bomen. Dat is ook de reden dat Marjon een tuin op het complex Delftse Hout wilde. Ze kende het complex al want een vriendin van haar tuiniert hier ook. "Af en toe een loopje naar elkaar maakt het extra leuk", zegt Marjon.

"Om meer mensen te leren kennen ben ik gaan helpen achter de bar. Vorige week was mijn vuurdoop. Erg leuk moet ik zeggen. Delftse Hout bestaat uit 4 grote stukken dus niet te doen om dat allemaal te bezoeken maar door in de kantine te zijn leer je snel tuinders kennen. Helaas vanwege mijn werk, al 44 jaar werkzaam in het Reinier de Graaf Ziekenhuis als anesthesie medewerker, kan ik niet regulier meedoen met de vrijwilligersklussen. Ik draai nachtdiensten, onregelmatige diensten, weekenden en ik kan opgeroepen worden. Maar ik doe mijn best", zegt Marjon. Ik bevestig nog even haar functie met de vraag; "Dus jij zorgt dat mensen in slaap vallen?" Waarop ze glimlachte en antwoordde met ja. "Na de hectiek in het ziekenhuis is deze plek zo fijn. We hebben het hier alleen over de planten, onkruid, zaden etc. Het is een ontspannen sfeer hier. De rest van de wereld lijkt heel ver weg. Hier staat de tijd even stil en dat geeft rust en ruimte", vult Marjon nog aan.

Op mijn vraag waarom wilde je een tuin antwoordde ze: "Bij mijn vorige huis in de Olofsbuurt had ik een tuin en we hadden zelfs nog een gemeenschappelijk tuin, de Olofsbuurttuin. Nu woon ik in een appartement in Nieuw Delft en tja dan mis je de tuin wel. Vandaar dat ik mij toen ingeschreven heb. Ik ben blij dat ik hier



in dit laantje terecht ben gekomen want ik heb hele leuke tuinburen Wil en Jan. En ook Abdel van een paar tuinen verder. Hij komt nog wel eens aanwaaien met lekkers uit zijn tuin. Ook heb ik wat planten van hem gekregen. Beiden hebben ze prachtige tuinen en zijn leuke burens.



"Och ja en hier hebben we de app 'Over de heg', zo leuk. Ik heb iemand blij kunnen maken met het kinderspeeltoestel dat hier in de tuin stond. Alles wat je niet meer wilt kun je in die app zetten en dan reageert er altijd wel iemand die het wil hebben. Duurzaam en zo leer je weer mensen kennen. Wel heb ik nog een tip voor het bestuur van het complex. Soms kun je je groenafval, ook al heb je een compostbak, niet kwijt. Hoe fijn zou het zijn om het systeem van Kooltuinmolensloot met die zakken over te nemen waar je groen in kwijt kan en dat ze opgehaald worden".

"Al met al, ik ben een gelukkig mens hier op de tuin en hoop er nog jaren te tuinieren", glundert Marjon.

*Steffie en Sylvia*





# De recepten van Marjon

Het jaar van de weer-records, zowel in Nederland als in de hele wereld. Verontrustende cijfers en heel veel mensen die er slachtoffer van zijn. En ook de natuur is niet gespaard. We boffen met onze tuin, al zeggen we tegen elkaar dat het een raar jaar is in de moestuin.

Dit jaar geen appels, te koud in het voorjaar waardoor de bijen binnen bleven en een plaag van het appelbloesemkevertje dat in beginnende vruchtjes boort, waardoor het vruchtje afsterft. De bomen bloeiden uitbundig, maar er kwamen geen appels van. Hier en daar bleef een boom gespaard. De vogels hadden het ook lastig met als gevolg dat ze dit jaar geen besje of kriekje (zure kers) voor me overhielden. Ik gebruik geen netten, heb te vaak dode en halfdode vogels uit de netten van voormalige burens moeten knippen. Een gruwelijke dood voor die beesten. Dan maar geen bessen. De aardappeloogst was heel bescheiden

Maar niet alles is kommer en kwel. De bramen laten de vogels voornamelijk rust, dus ik heb heerlijke bramenjam en kan verrukkelijk bramenijs maken. Volop boontjes, heel veel snack-komkommertjes en nog meer tomaten in de kas. De peperoogst lijkt straks ook onovertroffen te zijn, nog even rijp worden. En met behoorlijk wat vertraging gaan de courgettes en pompoenen nu volop vruchten maken. Dick schreef in het vorige nummer van Levenslustigheden over zijn asperges. Ik heb nu twee bedden, volgend jaar kan ik van 1 bed voor het eerst volop oogsten en van het tweede bed, dat ik een jaar later pootte, mag ik heel beperkt wat gebruiken. Het zijn groene asperges, die zijn hetzelfde als witte, maar dan niet in een zo'n heuveltje gekweekt. Groene hebben meer smaak, vind ik. De planten zijn heel fraai. Een bed kan wel 10 tot 15 jaar mee en vergt weinig onderhoud.

## Courgettetaart á la Marjon

Bak uien en knoflook tot lichtbruin in de olijfolie, voeg plakjes courgette toe en bak zodat er veel vocht verdampt. Kruid met Aromat en Turkse gedroogde paprikavlokken of de fijngesneden Spaanse peper.

Ik bekleed een vlaivorm of anders een grote springvorm altijd met bakpapier, dan komt de taart er het mooiste uit.

Smeer bladerdeegbodem in met het basilicummengsel of de goede pesto of de basilicum-pasta en doe het enigszins afgekoelde courgettemengsel er in en verbrokkel de feta erover. Bak ca. 25 minuten op 180 graden C hete lucht of 200 graden C elektrisch tot het deeg goudbruin en de feta gekleurd is.

### BENODIGDHEDEN:

- 2 courgettes, gewassen, in plakjes, niet geschild
- 3 flinke uien in Ringen
- Veel knoflook, grof gehakt
- Pakje feta
- Bladerdeeg (plakjes diepvries of aan een stuk)
- Turkse pepervlokken gedroogd (pull biber) of Spaanse peper, fijngesneden (Zonder pitjes is wat milder dan met)
- 2-4 theelepels Aromat
- Een flinke bos fijngehakte verse basilicum met een beetje olijfolie gemengd of goede basilicum-pasta van Knorr gebruiken
- Olijfolie





### BENODIGDHEDEN:

- 4-5 aardappelen in blokjes van minimaal ca 2 cm
- 500-600 gr pronk-of snijbonen in stukjes of Ruitjes
- 2-3 stevige verse tomaten in stukjes
- 3 grote uien, gesnipperd
- Veel goede pesto (minimaal een flink potje)
- Knoflook naar smaak
- 3-4 grote eetlepels goede pesto
- 10 of meer zongedroogde tomaatjes in stukjes.
- Royaal geraspte oude kaas of Parmezaan
- Eventueel 250 gr (magere) spekblokjes



### Pronk-of snijbonen schotel

Verwarm de oven voor op 180 graden C.

Kook de aardappelblokjes net gaar. Kook de boontjes beetgaar.

Als je spekjes gebruikt, bak ze dan zachtjes uit (bij magere spekjes eventueel wat vet toevoegen). Dan de gesnipperde uien en de knoflook erbij en bakken tot de uien gaar en licht gekleurd zijn.

Vervolgens de pesto, tomatenblokjes en de zongedroogde tomatenstukjes er erdoor scheppen en even doorwarmen.

Tot slot de aardappelblokjes en de bonen erdoor scheppen.

Dan alles in een ovenschaal overdoen en royaal bestrooien met de kaas.

Bak de schotel gedurende ca 20 minuten tot de kaas een kleurtje heeft en alles goed warm is.

### Bramenijs

Bramen met een mini scheutje water zachtjes aan de kook brengen en onder af en toe omscheppen, veel vocht laten loskomen. Dan de bramen door een zeef wrijven en de puree opvangen.

De eieren in een flinke kom doen en 200 gr suiker erdoor kloppen tot het een lichtgeel mengsel wordt.

In een steelpan op een matig vuur de melk tegen het kookpunt brengen. Als het mengsel suddert van het vuur halen en heel langzaam bij het eier/suikermengsel schenken. Snel kloppen zodat de eieren niet stollen. Het alles terugschenken in de pan. Onder constant roeren op een matig laag vuur tegen de kook (absoluut niet koken) aanhouden totdat het mengsel 80 graden C is en de saus dik genoeg.

Van het vuur halen en de room en de bramenpuree erdoor kloppen. Proef hoeveel suiker erbij moet, de één wil het zoeter dan de ander. Hou er rekening mee dat bij bevroren het mengsel minder zoet wordt. Zet apart om af te laten koelen. Het beste is het mengsel een nachtje in de koelkast te zetten in een doos of goed afgesloten schaal. Dan ontwikkelen de smaken zich goed en "rijpt" het mengsel.

Het afgekoelde mengsel in een ijsmachine schenken en bevriezen. Als je geen ijsmachine hebt kun je ook ijs maken in de vriezer door met grote regelmaat het mengsel goed door te roeren of te schrapen. Ik heb ooit een ijsmachine van een vriendin geleend om eens te proberen. Ik was meteen enthousiast en heb er toen zelf één gekocht. Daar experimenteer ik er vrolijk mee oplos en maak er het heerlijkste ijs mee. Zo'n machine hoeft niet duur te zijn en op Marktplaats is er voldoende tweedehands aanbod. Je zult zien dat je er veel plezier van hebt.



### BENODIGDHEDEN:

- 200 gr witte kristalsuiker en meer suiker om het ijsmengsel op smaak te brengen als de bramenpuree erbij is
- 400 ml halfvolle melk
- 200 ml Room
- 2 eieren, geklopt
- 500 gr bramen





# Colofon

Levenslustigheden is het verenigingsmagazine van ATV Levenslust Delft en verschijnt 4 x per jaar in maart, juni, september en december op papier en op [www.atv-levenslust.nl](http://www.atv-levenslust.nl)

ATV Levenslust is opgericht 13 juli 1919 en aangesloten bij het Algemeen Verbond van Volkstuinverenigingen (AVVN). [www.atv-levenslust.nl](http://www.atv-levenslust.nl)

## **Redactie**

Steffie Chaudron [redactie@atv-levenslust.nl](mailto:redactie@atv-levenslust.nl)  
Sylvia Coenen [redactie@atv-levenslust.nl](mailto:redactie@atv-levenslust.nl)

## **Webmaster**

Chris Tanahatoe [webmaster@atv-levenslust.nl](mailto:webmaster@atv-levenslust.nl)

## **Drukker en vormgever**

Tijd voor Van Tuijl - Delft

## **Hoofdbestuur**

*Voorzitter* Toos Thoolen  
telefoon 06-24 22 18 74  
[voorzitter@atv-levenslust.nl](mailto:voorzitter@atv-levenslust.nl)

*Secretariaat* Marry Slee  
Tormetil 24, 2631 DD Nootdorp  
[secretaris@atv-levenslust.nl](mailto:secretaris@atv-levenslust.nl)

*Penningmeester* Astrid Spierdijk  
[penningmeester@atv-levenslust.nl](mailto:penningmeester@atv-levenslust.nl)

*Algemene zaken* Ted van Eijk  
[algemenezaken@atv-levenslust.nl](mailto:algemenezaken@atv-levenslust.nl)

*Ledenadministratie* Jan van Os  
[ledenadministratie@atv-levenslust.nl](mailto:ledenadministratie@atv-levenslust.nl)

*Taxaties* Caroline Spoor  
[taxaties@atv-levenslust.nl](mailto:taxaties@atv-levenslust.nl)

*Tuinoverdrachten* Philippe de Wit  
[tuinoverdrachten@atv-levenslust.nl](mailto:tuinoverdrachten@atv-levenslust.nl)

*Verzekeringen* mevrouw Alblas  
Bij schade, het schadeformulier mailen naar:  
[volkstuinten@zichtadviseurs.nl](mailto:volkstuinten@zichtadviseurs.nl)

*Geschillen commissie*  
Paul Schrier, Gert-Willem van Mourik,  
Anneklaar Wijnants  
[geschillencommissie@atv-levenslust.nl](mailto:geschillencommissie@atv-levenslust.nl)



# Tuinoverdrachten

Alle tuinen van tuinronde juli 2023 hebben een nieuwe eigenaar! Wij waren verheugd dat er ook interesse was in de tuinen van Kooltuinmolensloot 132 en 133. Naar aanleiding van verzoeken om kleinere tuinen of moestuinen hebben we kans gezien deze twee productie moestuinen te creëren. Wij wensen alle nieuwe tuinders veel tuinplezier!

## Tuinitgifte oktober 2023

Tijdens de tuinenkijkdag op 14 oktober 2023 zijn de tuinleden die hun tuin hebben opgezegd aanwezig zodat geïnteresseerden een kijkje kunnen nemen op de beschikbare tuinen en in de tuinhuisjes. De ontvangst op de kijklidag is in het verenigingsgebouw van het complex. Bestuursleden van het complex zijn dan aanwezig om vragen te beantwoorden over het reilen en zeilen op het complex en zij wijzen de beschikbare tuinen aan.

De tuinitgifte is op woensdagavond 25 oktober om 20:00 uur. De locatie is: Verenigingsgebouw de Molenhonck, Hoflaan 12, 2616 AA, Delft. Voor foto's, voorlopige taxaties, overnamebedragen en overige kosten, zie vanaf 2 oktober de website: [www.atv-levenslust.nl](http://www.atv-levenslust.nl)

### Kooltuinmolensloot

KM 111 250 m2

*Kijklidag 14 oktober*

*van 10:00 tot 11:00 uur.*

### Delftse Hout

DH 044 250 m2

DH 249 250 m2

DH 131 250 m2

DH 168 250 m2

DH 061 250 m2

DH 072 250 m2

*Kijklidag 14 oktober*

*van 11:00 tot 12:00 uur.*

### Vijvertuinen

VT 026 240 m2

VT 033 225m2

*Kijklidag 14 oktober*

*van 12:00 tot 13:00 uur.*

### Biesland

Geen tuinen te koop.

### Let op!

Indien je tuin er niet bij staat, dan graag contact opnemen met Philippe de Wit 015- 45 50 200 (VM) [tuinoverdrachten@atv-levenslust.nl](mailto:tuinoverdrachten@atv-levenslust.nl)

# Tuincomplexen

## Delftse Hout

Laantje van Levenslust 4, 2616 AB Delft

tel.nummer clubhuis 06 30670797

*secretariaat* Corrie Kaptein-Meyer

*ckapteinmeyer@gmail.com*



## Kooltuinmolensloot

Hoflaan 12, 2616 AA Delft

tel.nummer clubhuis 015 7857773

*secretariaat* [ktmsloot@hotmail.com](mailto:ktmsloot@hotmail.com)



## Biesland

Bieslandsepad 8, 2616 LL Delft

*secretariaat* Margo van Voskuilen

*secretaris.biesland@gmail.com*



## Vijvertuinen

Kerkpolderweg 3, 2625 EB Delft

*secretariaat* Lieneke Wardenaar/Rienke Dekker

*bestuurvijvertuinen@gmail.com*





